



Jaarverslag Zorgcoöperatie Reek 2024

Voorwoord

Beste leden, vrijwilligers en betrokkenen,

Met trots presenteren wij het jaarverslag van Zorgcoöperatie Reek over 2024. Dit verslag biedt een overzicht van onze inspanningen, prestaties en de impact die wij samen hebben gerealiseerd binnen onze gemeenschap.

ZCR heeft als missie ervoor te zorgen dat de inwoners van Reek langer zelfstandig en met plezier in ons dorp kunnen blijven wonen. Dat willen we, met elkaar en met andere organisaties samen, mogelijk maken voor alle inwoners, en met name kwetsbare mensen van 0 tot 100 jaar. Om dit te realiseren is het van belang om onderlinge solidariteit in ons dorp en daarbuiten te bevorderen. We zetten ons daarmee in voor een goed sociaal klimaat, waaraan iedereen een bijdrage kan leveren en de vruchten van kan en mag plukken.

We kijken terug op een jaar waarin we veel activiteiten en diensten hebben kunnen realiseren. En waarin we gezien hebben dat ook in 2024 mensen er voor elkaar willen zijn. Dit was het derde jaar dat we als ZCR onder de nieuwe gemeente Maashorst vielen. We staan in goede verbinding met de andere drie zorgcoöperaties in Maashorst: Schaijk, Zeeland en Odiliapeel. We hebben dankzij de inzet en betrokkenheid van onze leden en vrijwilligers mooie stappen gezet. Onze focus op persoonsgerichte zorg, gemeenschapsgevoel en duurzame samenwerking heeft geleid tot belangrijke resultaten, waaronder de oprichting van Stichting Hartveilig Reek.

Op 1 januari 2024 hadden we 298 leden. In 2024 hebben zich 7 mensen als nieuw lid aangemeld, 10 leden zijn verhuisd, 2 leden hebben opgezegd en helaas zijn ons 5 leden ontvallen. Op 31 december 2024 hadden wij **288 leden**. Van deze leden zijn er **133** actief als **vrijwilliger**, gemiddeld in twee van onze diensten en werkgroepen (waarbij sommigen zelfs in vier of vijf).

Wij willen iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan onze Zorgcoöperatie bedanken. Samen bouwen we aan een zorgzame en sterke gemeenschap, waarin iedereen zich gehoord en gesteund voelt.

Wij kijken met vertrouwen uit naar het komende jaar en blijven ons inzetten voor de verdere ontwikkeling van onze Zorgcoöperatie.

Hartelijke groet,

Anita van Schaick-Linders
Secretaris ZCR

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	1
Ontmoetingscentrum De Babbelaer	3
Diensten	3
Vervoersdienst	
Zorgcoöperatie Reek Repareert	
Klussendienst	
Scootmobiel 'de volle accu'	
Duofiets	
Beweegpunt	
Samen REEKreatief	
Kookclub	
Uitleenpunt (nieuw!)	
Werkgroepen	5
Bezoekgroep	
Mantelzorgwerkgroep	
Werkgroep Brein	
Jong + Oud = Goud	
FeelFit / Themawerkgroep	
Deelhuisjes – Reekse Goed – Reekse Bieb	
Preventiewerkers	9
Activiteiten Preventiewerker volwassenen	
Veranderende zorg	
Activiteiten Preventiewerker jeugd	
Trainingen voor vrijwilligers	12
Bestuur	12
Communicatie	14
Nawoord	14
Bijlage 1 - Activiteiten	15

Ontmoetingscentrum De Babbelaer

De kern van onze diensten vindt plaats in ons ontmoetingscentrum De Babbelaer. Dit is onze huiskamer, en bevindt zich in 't Wapen van Reek, ons dorps huis. De Babbelaer heeft een eigen ingang. Sinds 2022 is in de Babbelaer ook de werkplek van onze preventiewerker volwassenen te vinden. Zij heeft haar eigen afgesloten ruimte, waarin zij met cliënten gesprekken kan voeren.

Gelukkig doet de Babbelaer zijn naam nog steeds alle eer aan en vinden de gasten hun weg naar de koffie en thee en de gezelligheid hier. De Babbelaer is drie momenten per week open voor ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers. Wij mogen met trots zeggen dat we met 36 gastvrouwen en -heren een fijn team vrijwilligers hebben, die samen zorgdragen voor perfecte service en daar serieus mee omgaan. De dienstlijsten voor de dames en heren worden steeds aangepast aan ieders wensen door onze coördinator. En we hebben een zeer creatieve vrijwilliger die de aankleding van de Babbelaer steeds weer tot in de punten verzorgt.

Openingstijden Babbelaer:

Maandag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee
Woensdag	14.00 – 16.00 uur	Ontmoeting met koffie, thee en fruit
Vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee
Zondag	14.00 – 16.30 uur	Zondagmiddagopening vanuit bezoekgroep, elke laatste zondag van de maand

Daarnaast vinden er **extra activiteiten** plaats, zoals:

Donderdag	10.00 – 12.00 uur	Samen REEKreatief, elke laatste donderdag van de maand
Vrijdag	11.00 – 11.30 uur	Beweegpunt Reek, één keer per twee weken
	14.00 – 16.00 uur	ZCR Repareert, elke eerste vrijdag van de maand
	15.00 – 18.30 uur	Kookclub, twee keer per maand

In het jaar 2024 zijn ons jammer genoeg weer een aantal vaste gasten ontvallen, dat zijn momenten waar we met z'n allen stil van worden. Maar we hadden ook mooie momenten, zoals de viering van het **10 jarig bestaan van de Babbelaer op 15 juli**. Een groot aantal bezoekers hebben buiten in de zon kunnen genieten van de taart en een lekker ijsje.

Dit jaar hebben we ook kennis gemaakt met de bakkunsten van een nieuwe vrijwilliger, die bij bijzondere gelegenheden mooie creaties heeft gebakken waar we met z'n allen lekker van hebben gesmuld. Ook hebben we nog steeds een vrijwilliger die onze gasten regelmatig verwent met een ontspannende handmassage.

We hopen dat iedereen die zin heeft in een bakkie en klets de weg naar de Babbelaer ook in het nieuwe jaar weer weet te vinden!

Diensten

Vervoersdienst

Met 42 vrijwilligers is de vervoersdienst van de Zorgcoöperatie Reek een stevig verankerde organisatie in ons dorp, die in het afgelopen jaar 386 maal vervoeroplossingen heeft geboden. De aanvragen voor transport kennen een grote variëteit; soms over een kleine afstand binnen het dorp, maar ook naar bijvoorbeeld Oss of Uden. Naast het oplossen van een transport

probleem, bieden de vrijwilligers ook vaak een luisterend oor met betrekking tot vragen op allerlei gebied, die in sommige gevallen weer verder onder de aandacht van de ZCR en de preventiewerker zijn gebracht.

Ook in dit 2024 jaarverslag weer een groot compliment voor de vrijwilligers van de vervoersdienst. De coördinatoren vonden voor het plannen van de vervoersaanvragen, soms op heel korte termijn, altijd een passende oplossing. De oproep voor een extra coördinator heeft in de loop van het afgelopen jaar geleid tot uitbreiding van de dienst met een derde coördinator.

Zorgcoöperatie Reek Repareert

Ook afgelopen jaar is er weer gerepareerd op elke eerste vrijdagmiddag van de maand in de Babbelaer, van 14.00 tot 16.00 uur. Een gezellige middag onder het genot van een kop koffie.

Regelmatig hebben we fietsen die van voor naar achter nagekeken moet worden, vaak zijn de banden het onderdeel van repareren, plakken of vervangen. Verder kwamen er diverse andere apparaten en voorwerpen op tafel om te repareren of te lijmen. Ook aan de zijde van de dames is het vaak druk met verstelwerkzaamheden. Soms is het flink doorwerken om binnen de 2 uurtjes alle aangeboden jassen, broeken of andere kledingstukken op tijd af te hebben.

Er kunnen nog wel meer artikelen aangeboden worden om te repareren of te verstellen. Maar eigenlijk maakt ons dat ook trots op de Reek. Want dat komt ook omdat er nog vele vrijwilligers zijn die ook op andere tijden bij hun ouders, buurman of kennis als dat nodig is een reparatie of klus uitvoeren. Uiteindelijk komt dat ook voort uit de Zorgcoöperatie klussendienst of ZCR repareert. Wij kijken tevreden terug op het afgelopen klusjaar.

Klussendienst

Het afgelopen jaar hebben we als klussendienst een vergelijkbaar aantal klussen uitgevoerd als voorgaande jaren. Dat het aantal aanvragen niet is toegenomen komt waarschijnlijk omdat de mensen in Reek een goede achterwacht hebben bij familie, burens en kennissen die nog steeds bereid zijn elkaar te helpen. Het is een geruststellende gedachte dat dit kan en de indruk bestaat dat eenieder de weg aardig kent.

Dit jaar hebben we wel diverse klussen uitgevoerd voor de ZCR zelf. Het kantoor van de preventiewerker volwassenen heeft een facelift gekregen en in de Babbelaer werden ook diverse klussen geklaard. We zien dat er regelmatig aanvragen via de preventiewerker komen van minderbedeelden en statushouders uit Reek die hulp nodig hebben. Hiervoor proberen we dan passende oplossingen te vinden. Een leuk project waar de klussendienst ook voor gevraagd is, is de kabouterroute die in Reek uitgezet gaat worden. Diverse kabouters en toebehoren hebben een opknabbeurt gekregen. Al met al denken we met de klussendienst te voldoen aan de doelstelling en de vraag, ondanks dat het aantal aanvragen niet groot is.

Scootmobielclub 'de volle accu'

Vanaf april 2024 zijn de tochten met de scootmobiele weer gestart. Scootmobiel-rijders rijden onder leiding van onze vrijwilliger/coördinator elke twee weken op dinsdagmiddag een tocht met elkaar. Zo mogelijk nemen ze een gast mee op de duofiets. De coördinator plant een tocht van ongeveer 25 km, waarbij er halverwege een tussenstop gemaakt wordt voor een kop koffie of thee. Een paar tochtjes konden niet doorgaan in verband met slecht weer. In totaal is de club 12 keer op pad geweest in 2024.

Duofiets

Onze duofiets is een tweepersoons fiets waarop je naast elkaar zit. Het is een elektrische fiets met een accucapaciteit van zo'n 30 km. Het is een leuke manier om samen met iemand die niet

goed meer zelfstandig kan fietsen toch een fijn fietstochtje te maken. De duofiets wordt regelmatig met veel plezier gebruikt, maar hij staat ook vaak stil. We blijven de duofiets onder de aandacht brengen. Er zijn vrijwilligers beschikbaar die een rondje mee kunnen fietsen, als je zelf niemand hebt om mee te gaan fietsen.

Beweegpunt

Eén keer per twee weken vindt het beweegpunt plaats op vrijdagochtend van 11.00 tot 11.30 uur, onder begeleiding van de buurtsportcoach van Missie Maashorst. Gaandeweg het jaar zijn er helaas meerdere deelnemers ons ontvallen en zijn mensen verhuisd, waardoor de groep van deelnemers kleiner is geworden. Na evaluatie van Missie Maashorst zal het beweegpunt vanaf 2025 alleen nog op aanvraag een activiteit verzorgen (dit is vaak sjoelen). Na het bewegen drinken de deelnemers gezamenlijk koffie en thee in de Babbelaer.

Samen REEKreatief

Elke laatste donderdagochtend van de maand is de Babbelaer geopend voor een creatieve ochtend. Onder het genot van een kopje koffie of thee werkt iedereen aan zelf meegebracht werk. Dat kan zijn kaarten maken, diamond painting, schilderen van kaarten, en handwerken. En natuurlijk wordt er ook gezellig bij gekletst. Soms wordt er een uitstapje gemaakt, of iemand uitgenodigd om gezamenlijk een kunstwerkje te maken. In 2024 heeft de groep beeldhouwer Ger Haak bezocht en was er een gezamenlijke activiteit punniken met Petra School. Eind februari heeft de groep een bezoek gebracht aan Carrousel Groen in Velp.

Kookclub

2024 Was weer een smakelijk succes voor de Kookclub van de Zorgcoöperatie. Elke maand kwamen kookliefhebbers samen op vrijdagmiddag om heerlijke gerechten te bereiden en gezellig samen te eten. Onze kookclub biedt ruimte voor negen deelnemers per sessie per maand:

- Twee sessies voor volwassenen – Hier werd volop geëxperimenteerd met recepten, van klassieke gerechten tot verrassende nieuwe smaken.
- Eén sessie voor de jeugd – De jonge koks leerden basisvaardigheden in de keuken en maakten op een speelse manier kennis met gezonde en lekkere maaltijden.

Het afgelopen jaar stond in het teken van gezelligheid, leren en lekker eten. We hebben nieuwe recepten ontdekt, kooktechnieken verbeterd en vooral veel plezier gehad. Er is nog plek voor nieuwe deelnemers. Er wordt een kleine bijdrage in de kosten gevraagd.

Uitleenpunt

In 2024 is een uitleenpunt van hulpmiddelen van start gegaan. Er staan verschillende hulpmiddelen op het kantoor van onze preventiewerker volwassenen in de Babbelaer. Op de website van ZCR staan foto's van alle beschikbare hulpmiddelen. Op aanvraag kan men een hulpmiddel lenen voor een korte periode. Met name de uitleen van de rolstoel, rollator, wandelstokken en elleboogkrukken loopt goed. We zijn nog op zoek naar een vrijwilliger die de hulpmiddelen uitleen zou willen beheren.

Werkgroepen

Bezoekgroep

De bezoekdienst bestaat uit 27 vrijwilligers, die 25 mensen bezoeken. In overleg met degene die bezocht wordt, is dit gemiddeld één keer per week of om de 14 dagen, het kan ook een keer per

maand zijn. De vrijwilligers gaan op bezoek voor een praatje met een kopje koffie, wandeling, of maken een uitstapje. Dit in samenspraak met de cliënt.

De kerngroep van de bezoeken bestaat uit de preventiewerker volwassenen en twee coördinatoren, zij komen om de zes tot acht weken bijeen. De 'grote' bezoeken komen twee tot drie keer per jaar bij elkaar. Deze 'grote' bezoeken zijn een gezamenlijk initiatief van de KBO, ZCR, Zonnebloem, en de ouderenadviseur van Ons Welzijn. De leden van de 'grote' bezoeken leggen geen bezoeken af bij inwoners, maar zoeken met elkaar naar manieren om onder andere eenzaamheid tegen te gaan.

De meeste aanvragen voor bezoeken komen binnen via de preventiewerker volwassenen, soms via de leden van de 'grote' bezoeken, of vanuit een inwoner. De preventiewerker zoekt een geschikte vrijwilliger voor de bezoeken. Een goede match is heel belangrijk.

Vakantiedag

De bezoeken organiseert in de zomervakantie een vakantiedag voor ouderen, alleenstaanden of wie er behoefte heeft aan een activiteit. In 2024 vond de vakantiedag op woensdag 7 augustus plaats, en waren we wederom te gast bij Achilles. Voor de middag zijn wij onder leiding van Missie Maashorst sportief bezig geweest. Na een heerlijke lunch werd de middag verzorgd door Frederique van het duo Vrolijk Verdriet, die met gezellige liedjes er een mooie middag van maakte. De dag werd afgesloten op traditionele wijze met advocaat met slagroom.

Zondagmiddag openstelling van de Babbelaar

Sinds juni 2023 organiseert de bezoeken een maandelijkse opening van de Babbelaar op zondagmiddag, van 14.00-16.30 uur. In 2024 werd de zondagmiddagopenstelling wisselend bezocht. Na een evaluatie eind van het jaar is besloten om in januari 2025 te starten met "Kom op de zondagse soep", van 11.00 tot 13.30 uur. Iedereen wordt dan getraakteerd op een lekkere kop soep en er is natuurlijk ook koffie en thee.

Bijeenkomst anderstaligen

Samen met woningbouwcorporatie Mooiland heeft de bezoeken op 28 juni een lunch georganiseerd met en voor anderstalige vrouwen "kleurrijke dames" wonende in Reek. Er was een mooie opkomst van ongeveer 10 vrouwen. Zij hadden lekker zelfgemaakt eten meegebracht. Over het meegebrachte eten praten was al boeiende gespreksstof. Deze lunch is zeker voor herhaling vatbaar.

Maatjes (taal-, huiswerkbegeleiding-, tuin- en wandel-)

De bezoeken verzorgt taalmaatjes voor inwoners van Reek. Op aanvraag gaan deze vrijwilligers op bezoek bij anderstalige inwoners van Reek, om ze te helpen om de Nederlandse taal bij te spijkeren. Gedurende het hele jaar hebben twee vrijwilligers zich hiermee beziggehouden, voor twee aanvragen. Tevens geven ze, op aanvraag, huiswerkbegeleiding (of lezen ze voor) aan scholieren en kinderen. De huiswerkbegeleiding is twee keer ingezet.

De bezoeken heeft ook drie tuinmaatjes, vrijwilligers die de tuinen van ouderen bijhouden die dit lichamelijk zelf niet meer kunnen doen en ook geen financiële middelen hebben om een hoveniersbedrijf in te huren. Klusjes zijn onder andere het gras maaien, licht snoeiwerk, onkruid wieden, plantjes poten, en tegels vegen en reinigen. Zij hebben dit voor 24 aanvragen gedaan in 2024.

Inwoners die graag een stukje willen wandelen en dit liever niet alleen doen, kunnen een beroep doen op een wandelmaatje, een vrijwilliger die samen mee gaat wandelen. De preventiewerker volwassenen zorgt voor het contact tussen de wandelaar en de vrijwilliger. De wandelaar en de

vrijwilliger spreken vervolgens samen af wanneer ze gaan, hoe vaak en welke afstand. In 2024 was er één lid van de Zorgcoöperatie die van deze dienst gebruik heeft gemaakt, met dit lid zijn er gedurende het jaar verschillende wandelingen gemaakt.

Braintrainer en Compaan

De bezogegroep beschikte tot halverwege het jaar over een Braintrainer. Het bleek moeilijk om mensen enthousiast te krijgen om de Braintrainer uit te proberen. We hebben daarom het abonnement opgezegd. Daarnaast beschikt de bezogegroep over een Compaan, een handzame seniorentablet (door de gemeente Landerd beschikbaar gesteld). In 2024 zijn er geen mensen geweest die de Compaan op proef wilden uitproberen.

Mantelzorgwerkgroep

Doelstelling van de mantelzorgwerkgroep is het ondersteunen en informeren van mantelzorgers. De werkgroep bestaat uit zeven leden, aangevuld met de preventiewerker volwassenen. Alle leden van de werkgroep hebben contact met een aantal mantelzorgers.

De werkgroep kwam dit jaar vijf keer bij elkaar voor een overleg, en een keer voor een ontspannen zomerbreak. In het overleg van 31 oktober kregen we met medewerking van de HAN Nijmegen via Virtual Reality brillen een korte film te zien, die een realistisch beeld geeft hoe iemand met dementie zijn/haar wereld ervaart.

Mantelzorg compliment

Op 10 november hebben we de mantelzorgcomplimenten namens de gemeente mogen uitreiken. Dit hebben we bij Handboogschutterij “de Vriendenkring” te Schaijk kunnen doen, waar ook wethouder Ramona Sour aanwezig was. De aanwezige mantelzorgers waren enthousiast over de uitreiking, de locatie, en het verhaal van Ramona Sour.

Mantelzorg Cafés (samen met ZCS en ZCZ)

De werkgroep Mantelzorg Café kwam dit jaar zes maal bij elkaar voor overleg samen met Schaijk en Zeeland. Er zijn in 2024 twee middagen/avonden georganiseerd:

- 14 maart Mantelzorg Café Technologie in Reek, met medewerking van het T-Huiz te OSS. Dit café kende een zeer goede opkomst. Aanwezigen waren tevreden over de duidelijke uitleg, bijvoorbeeld over waar technologie thuis kan worden ingezet.
- 4 oktober was er een muzikaal Mantelzorg Café voor Schaijk, Zeeland en Reek samen in het Wapen van Reek met een optreden van het vrolijke duo Sjon en Sjakkellen.

De werkgroep heeft in 2024 drie keer met Ons Welzijn overleg gehad. Dit heeft geresulteerd in de afspraak om in 2025 de Mantelzorg Cafés gezamenlijk te organiseren voor heel Maashorst.

Alle georganiseerde activiteiten van 2024 zijn in Bijlage 1 te vinden. Alle activiteiten voor mantelzorgers zijn gratis toegankelijk. De Zorgcoöperatie krijgt hiervoor subsidie van de gemeente. De gemeente bekostigt ook het jaarlijkse mantelzorg-compliment in november. De mantelzorgers worden voor alle activiteiten persoonlijk uitgenodigd. Dat is meteen een moment van contact met de mantelzorgers.

Werkgroep Brein

Werkgroep Brein zet zich in voor een zo goed mogelijk leven voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten in Reek. Het kan bijvoorbeeld gaan om mensen met (beginnende) dementie of mensen met hersenletsel na een beroerte. De werkgroep bestaat uit vier vrijwilligers en de preventiewerker volwassenen. In 2023 is de werkgroep gestart onder de naam werkgroep Dementie.

De activiteiten van werkgroep Brein in 2024 waren:

- Twee meezingmiddagen (voorjaar en najaar) voor mensen met dementie en NAH en hun naasten.
- Een filmavond met de documentaire Wei. Dit is een documentaire van Ruud Lenssen waarin hij het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vastlegt. Daarna volgde een waardevol gesprek met de aanwezigen over herkenningsmomenten en hun eigen ervaringen.
- Een bezoek aan 'Zo gewoon', creatieve of fysieke dagbesteding voor mensen met een indicatie. Hier kunnen bezoekers in een groene omgeving contact hebben met dieren, in de tuin werken of creatief bezig zijn.

Dementievriendelijk Reek

In 2023 hebben twee studenten van de HAN in opdracht van de werkgroep onderzoek gedaan bij organisaties in Reek, variërend van de koren en de sportclubs tot de kapper, naar hoe dementievriendelijk Reek is. 21 organisaties hebben de vragenlijst beantwoord en aan een interview meegedaan. Dit onderzoek leverde een positief beeld op, waarbij bijna alle respondenten wel aangaven behoefte te hebben aan voorlichting over hoe om te gaan met iemand met beginnende dementie, met als uitgangspunt zijn/haar mogelijkheden. De werkgroep zal daarom in 2025 een aantal bijeenkomsten organiseren samen met Alzheimer Nederland. Het verslag van het onderzoek is op de website van ZCR te vinden.

Jong + Oud = Goud

Dit is een actieve werkgroep met goede samenwerking met basisschool De Kreek'l. De werkgroep komt ongeveer tien keer per jaar bijeen, en organiseert zo'n negen activiteiten per jaar. Deze staan genoemd onder de kop 'Activiteiten' in dit jaarverslag. Er is veel waardering van zowel de jeugd (en ouders) als de ouderen voor de activiteiten die de werkgroep organiseert. Doel van de werkgroep is om jong en oud samen te verbinden, en te zorgen voor leuke en leerzame activiteiten. Met als resultaat vrolijke gezichten van jong en oud. De kinderen geven de ouderen hierbij altijd veel energie!

FeelFit / Themawerkgroep

Na een aantal jaren enkele fittestdagen georganiseerd te hebben voor de leeftijdsgroep vanaf 55 jaar, is de afgelopen twee jaar gebleken dat een fittestdag niet interessant is voor de leeftijdsgroep daaronder. FeelFit gaat daarom verder onder de naam Themawerkgroep, en zal zich richten op het organiseren van een aantal themabijeenkomsten, met informatie en activiteiten die voor een groter publiek van belang zijn. In 2024 zijn er geen themabijeenkomsten geweest; er zijn wel voorbereidingen getroffen voor nieuwe bijeenkomsten in 2025, waaronder valpreventie en digitale veiligheid. De werkgroep bestaat uit drie personen waaronder de preventiewerkers jeugd en volwassenen.

Deelhuisjes – Reekse Goed – Reekse Bieb

In maart 2024 is deze werkgroep als onafhankelijke werkgroep ondergebracht in de Zorgcoöperatie. Met als voordeel de ANBI status; hierdoor hebben we in oktober voor de eerste keer bij het Armoedefonds in Den Bosch verzorgingsproducten mogen ophalen voor onze uitdeelpakketten.

De werkgroep bestaat uit acht enthousiaste vrijwilligers, waaronder de preventiewerker volwassenen. Een aantal leden van de werkgroep houdt zich bezig met de Reekse bieb en de

deelhuisjes, die op vier plekken in het dorp te vinden zijn. Een aantal leden helpt mee om de voedselpakketten samen te stellen en uit te delen. Daarnaast kan de werkgroep een beroep doen op een aantal vrijwilligers die helpen met de jaarlijkse kleding- en speelgoedbeurs, waarmee we geld ophalen voor de voedselpakketten.

De werkgroep is het afgelopen jaar drie keer bij elkaar gekomen voor overleg. We hebben drie keer een levensmiddelen- en verzorgingspakket kunnen uitdelen aan de minima in Reek. Dit alles hebben we kunnen doen door een gulle gift van Blaf en Blij uit Reek, onze vaste sponsors, de opbrengst van onze kleding- en speelgoedbeurs, en de opbrengst van het Rad van Fortuin tijdens de Kerst-inn in het dorps huis het Wapen.

Preventiewerkers

We zijn blij dat we als Zorgcoöperatie twee professionele krachten op het gebied van preventie in ons dorp werkzaam hebben. Gertie Theunissen is werkzaam als onze preventiewerker volwassenen, en in 2024 was Marieke van Dinther onze preventiewerker jeugd.

De taken en verantwoordelijkheden van de preventiewerkers bestaan uit:

- Stimuleren dat inwoners kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen verwerven om eigen oplossingen te gaan ontwikkelen op het gebied van welzijn en zorg;
- Actief meedenken om welke oplossingen dit zou moeten gaan en wat de inhoud daarvan moet zijn;
- Het ondersteunen van individuele inwoners bij hun ondersteuningsvragen, waarbij voor oplossingen in eerste instantie gezocht wordt binnen het eigen en informele netwerk. Indien de ondersteuningsvragen qua intensiteit niet passen bij de taken van de preventiewerker volwassenen, vind er een warme overdracht plaats;
- Het initiëren van individuele of groepsgerichte voorlichting en advies aan burgers en organisaties. Dit is met name gericht op samenwerking, herkennen van signalen, verstevigen van netwerk (preventief), initiatieven stimuleren en zo nodig kanaliseren;

Zij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Vanuit het perspectief van de Zorgcoöperatie dragen deze professionals bij aan het zorgen dat met name kwetsbare mensen kunnen blijven meedoen aan de samenleving, en bevordert dit de onderlinge solidariteit. Het feit dat de preventiewerkers in nauwe samenwerking met de Zorgcoöperatie werken, maakt het makkelijker voor hen om mensen te vragen om voor elkaar iets te doen op het gebied van zorg en welzijn. Maar ook om inwoners te bereiken voor bijvoorbeeld voorlichtingsactiviteiten gericht op het versterken van kennis en kunde van mensen op het gebied van (positieve) gezondheid. De preventiewerkers vervullen een brugfunctie tussen de 0^e en 1^e lijn, waarbij zij samen komen tot vernieuwende oplossingen.

De preventiewerkers hebben gemiddeld één keer per maand overleg met een bestuurslid van de ZCR. Daarnaast sluiten zij twee keer per jaar aan bij een bestuursvergadering. Zij werken nauw samen met hun collega preventiewerkers in de andere twee kernen van voormalige gemeente Landerd. Vanaf eind 2024 maken onze Reekse preventiewerkers volwassenen en jeugd deel uit van een breed gemeentelijk team van preventiewerkers, dat werkzaam is in alle dorpen en wijken van Maashorst.

Hieronder worden de activiteiten van de preventiemedewerkers beschreven voor zover zij niet al bij de werkgroepen worden genoemd.

Activiteiten Preventiewerker volwassenen

De preventiewerker volwassenen zet zich in voor beleidsontwikkeling en sociale initiatieven, waaronder gezond ouder worden, een sterke sociale basis en armoedebestrijding. Het signaleren van armoede heeft speciale aandacht, met daarbij bijvoorbeeld aandacht voor de vulling van deeltakken in samenwerking met 't Reekse Goed en sinterklaascadeautjes voor kinderen.

Daarbij werkt de preventiewerker volwassenen samen met diverse werkgroepen, zoals de Mantelzorgwerkgroep, de bezogegroep, de werkgroep Brein en de werkgroep Jong + Oud = Goud. Ook heeft zij regelmatig contact met zorgprofessionals die werkzaam zijn in en buiten Reek en met instanties als de gemeente en de GGD. Ze organiseert preventieactiviteiten zoals Welzijn op Recept, informele voorzorgcirkels, het project Reablement en werkt samen met het groot preventieteam Maashorst.

Daarnaast speelt de preventiewerker volwassenen een belangrijke rol in gemeenschapsprojecten zoals de Wensboom, KerstInn, Anonieme Sint en Kerstman, en onze vakantiedagen in de zomerperiode. Ze draagt bij aan eenzaamheidspreventie via Oog voor elkaar en ontmoetingsinitiatieven zoals de Week van de Ontmoeting. Ook coördineert ze beweeginitiatieven, zoals het beweegpunt in Reek en de samenwerking met Missie Maashorst.

Verder onderhoudt ze netwerken en samenwerkingen met partners als wijkverpleegkundigen, Ons Welzijn, jeugdpreventiewerkers, en Mooiland, en werkt ze aan vroegsignalering samen met gemeente Maashorst en instanties zoals GGZ en politie. Ze is actief op social media en schrijft artikelen over preventie voor RGVM. Ze volgt scholing en congressen over de nieuwe generatie ouderen en is betrokken bij de uitleen van hulpmiddelen en het steunkousenproject.

De preventiewerker volwassenen is een drijvende kracht achter sociale verbinding, zorg en welzijn in Reek, met een brede focus op inclusie, preventie en gemeenschapsontwikkeling.

Veranderende zorg

Omdat de zorgvragen toenemen en er in de toekomst niet voldoende hulpverleners zullen zijn, experimenteren we in de gemeente met verschillende nieuwe vormen van diensten.

1. Zelfredzaam blijven

In oktober 2024 zijn we in voormalig Landerd gestart met het project Reablement oftewel "zelfredzaam blijven". We gaan in totaal 30 cliënten includeren die hiervoor in aanmerking komen. De preventiewerkers kijken wie ervoor in aanmerking komt. Dit zijn cliënten die nog geen thuiszorg hebben. Middels positieve gezondheid wordt gekeken op welk domein er aandacht nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig en zelfredzaam te blijven. Zo nodig kan eenmalig de fysiotherapeut of ergotherapeut aan huis komen om een en ander in kaart te brengen. Bijvoorbeeld bij valgevaar, trainen van spierkracht etc.

2. Welzijn op recept

Veel vragen waarvoor de huisarts wordt bezocht, zijn eigenlijk geen medische problemen maar liggen veel meer op het gebied van welzijn. Daarom is er een pilot gestart in de gemeente Maashorst (Volkel, Odiliapeel en een wijk in Uden), waarbij patiënten met een niet-medische vraag door de huisarts of praktijkondersteuner worden verwezen naar een welzijnsmedewerker. Deze welzijnsmedewerker kijkt samen met de patiënt waar deze behoefte aan heeft op welzijnsgebied. Deze pilot verloopt goed. Inmiddels zijn er goede contacten met de huisartspraktijken en praktijkondersteuners. In 2025 zal Welzijn op Recept in de hele gemeente

Maashorst worden uitgerold; in Reek kan de praktijkondersteuner dan verwijzen naar de preventiewerker, omdat die zowel welzijn als zorg combineert.

Activiteiten Preventiewerker jeugd

Individuele begeleiding

"Ik ben er voor iedereen die graag iets wil delen over jeugdigen. Ook voor een luisterend oor kun je bij mij terecht. Is er iets wat even niet zo lekker loopt? Maak je je zorgen over iets of iemand? Heb je een goed idee voor een initiatief of activiteit voor in je wijk/ dorp? Heb je een vraag over opvoeding of ontwikkeling? Zou je graag anderen ontmoeten, maar je weet niet hoe? Je bent meer dan welkom met alle vragen bij de preventiewerker Jeugd in Reek."

Gemiddeld ontvangt de preventiewerker jeugd twee individuele vragen per week over opvoeden en groeien. Vragen worden normaliter binnen een week opgepakt/beantwoord. Ze werkt samen met de Toegang Jeugd van de gemeente Maashorst in geval er meer zorg nodig is.

Met de basisschool is er tweemaandelijks overleg met de intern begeleider. Ze bespreken signalen, mogelijk individuele vragen van kinderen en/of ouders, waarop de preventiewerker jeugd kan worden ingezet. Er is ook nauw contact met de Jeugdverpleegkundige van de GGD, die contactpersoon is op school. Casussen die aangemeld worden via deze route worden gezamenlijk besproken, en samen wordt gekeken wat en wie passend is en wie er op korte termijn kan starten. Daarnaast bespreken ze signalen en kijken ze waar actie nodig is en van wie.

Groepsgerichte activiteiten/community building

De preventiewerker jeugd is actief binnen Leefbaar Reek, en denkt mee over een ontmoetingsplek voor jongeren, waarbij contacten met het Handelshuys in Uden over de inrichting van zo'n ontmoetingsplek een vervolg krijgen in 2025. De Keet heeft meerdere keren op school gestaan en zal vanaf 2025 breder ingezet worden voor basisschoolkinderen en jeugd. Tijdens Kelekeet 2024 was de preventiewerker twee dagen aanwezig, begeleidde een groep en ondersteunde de avond voor groep 8 samen met het MC. Daarnaast neemt ze deel aan de werkgroep Jong + Oud = Goud, met betrokkenheid bij activiteiten door het jaar heen.

De preventiewerker jeugd is aangesloten bij een bijeenkomst over het thema Veilig Sportklimaat, en heeft hiervoor contact gezocht met Missie Maashorst, zodat ook zij betrokken worden in deze werkgroep. Zij heeft korte lijnen gelegd met Jong Nederland en voetbalclub Achilles, zodat preventiewerk hen kan ondersteunen.

Er was regelmatig contact met MC Uden over een groep hangjongeren in Reek, maar verdere acties bleken niet nodig. Wiekent 15 ging in 2024 niet door en is helaas stopgezet wegens een tekort aan vrijwilligers en strengere regelgeving. Tot slot is gesproken met vrijwilligers over een biljartactiviteit voor jongeren, waarbij zij aangeven contact op te nemen als ze hulp nodig hebben.

Jonge mantelzorgers

De jonge mantelzorgers hebben een mantelzorg compliment ontvangen tijdens de week van de jonge mantelzorger en er is een presentatie gegeven in groep 8 over wat het betekent als je jonge mantelzorger bent.

Groep LHBT

Een groep van gemiddeld 15 jongeren komt een keer per maand bij elkaar om samen te zijn. Dit is een Maashorst brede groep.

Trainingen voor vrijwilligers

Basic Life Support (BLS) en AED training

Elk jaar bieden wij aan onze vrijwilligers een BLS/ AED cursus aan. BLS staat voor Basic Life Support, AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. De cursus werd op 24 september gegeven, aan vier groepen verspreid over ochtend, middag en avond. Aan de cursus hebben in totaal 27 vrijwilligers meegedaan.

Webdesigner cursus

De inzet van internet en social media is ook voor ons als Zorgcoöperatie belangrijk, om onze leden goed te kunnen informeren en bereiken. Eén van onze vrijwilligers is daarom op kosten van de ZCR in 2024 gestart met een cursus Webdesign Wordpress.

Bestuur

Het bestuur van Zorgcoöperatie Reek bestaat uit acht leden, waaronder de voorzitter, penningmeester en secretaris, die gezamenlijk het Dagelijks Bestuur vormen. Elk bestuurslid is verantwoordelijk voor een dienst of aandachtsgebied, en daarmee aanspreekpunt voor desbetreffende coördinatoren. In 2024 waren er 11 bestuursvergaderingen.

Bestuurssamenstelling ZCR in 2024

Voorzitter:	Patricia Jansen-van Vliet
Secretaris:	Anita van Schaick-Linders
Penningmeester:	Wim van den Hazelkamp (tot 5 april), ledenadministratie Pierre Loeffen (vanaf 5 april)
Bestuurslid:	Marian Adriaansen
Bestuurslid:	Erna de Brouwer
Bestuurslid:	Harrie van Casteren
Bestuurslid:	Ellen Coppis
Bestuurslid:	Wilma Kuijpers

Algemene Ledenvergadering

Op 5 april 2024 vond onze Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats, waarin we als bestuur verantwoording hebben afgelegd over het jaar 2023. 90 leden waren aanwezig. Ellen Coppis en Erna de Brouwer waren aftredend bestuurslid en zijn herkozen. Wim van den Hazelkamp was na 10 jaar aftredend penningmeester. Met grote dankbaarheid hebben we afscheid genomen van hem. Aansluitend aan de vergadering gaf Marian Adriaansen, emeritus lector aan de HAN, een interessante lezing over het gebruik van technologie in welzijn en zorg.

Samenwerking binnen het dorp

Bij onze bestuursvergaderingen is een aparte notulist aanwezig die tevens bestuurslid is van de KBO (tegenwoordig Senioren Reek) in Reek. Daarmee hebben we een goede afstemming tussen ZCR en Senioren Reek geborgd.

Voor een goede afstemming met ons dorpshuis Het Wapen van Reek, de Stichting Dorpsontwikkeling Reek en de Stichting Sport & Spel Reek, hebben we in 2024 vier keer overleg gehad met afgevaardigden van de besturen.

In Reek zijn er vier vertrouwens-contactpersonen actief, waar we ook vanuit de ZCR een beroep op kunnen doen.

Zorgcoöperatie Landerd / Maashorst en Meerjarenbeleidsplan 2024-2028

Samen met Zorgcoöperatie Zeeland en Zorgcoöperatie Schaijk vormen we de Vereniging Zorgcoöperatie Landerd (ZCL). In 2023 hebben we nagedacht over wat we met deze ZCL willen naar de toekomst. Omdat er vergelijkbare kwesties op ons afkomen, hebben we tot een gezamenlijk meerjarenbeleidsplan besloten, waarbij we begeleiding hebben ontvangen vanuit de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). In februari 2024 hebben we ons meerjarenbeleidsplan definitief vastgesteld. Iets later heeft ook St. Zorg en Welzijn Odiliapeel zich aangesloten bij ons meerjarenbeleidsplan. We hebben ons meerjarenbeleidsplan vervolgens besproken met de gemeente Maashorst en met Ons Welzijn. We zijn in 2024 een aantal keer gezamenlijk met de voorzitters bijeen geweest, en één keer met de voltallige besturen, om inhoudelijk af te stemmen en ervaringen uit te wisselen.

Gemeente Maashorst

Met de vier zorgcoöperaties die actief zijn in de gemeente Maashorst, hebben we elk half jaar een Bestuurlijk Overleg met de wethouder en beleidsmedewerkers van de gemeente Maashorst. Daarnaast zijn er een aantal ambtelijke overleggen geweest. We hebben de GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) bijeenkomst bijgewoond. Een van onze bestuursleden maakt deel uit van de werkgroep Valpreventie.

Zorgalliantie en 2Shift

Sinds 2023 zijn we als ZCL lid geworden van de Zorgalliantie van de HAN. Dit is een regionaal kennis- en leernetwerk van organisaties in Gelderland, Noord-Brabant en Noord-Limburg die actief zijn op de terreinen wonen, welzijn, zorg en onderwijs. De Zorgalliantie verbindt actieve burgers, professionals en het onderwijs met elkaar, om te komen tot antwoorden op de vraagstukken van overmorgen.

We nemen als betrokkene van Maashorst ook deel aan het samenwerkingsverband van Fontys/HAN '2Shift', een achtjarig programma dat de ambitie heeft om eerlijke kansen op een gezond leven te verhogen.

Deelname aan koepels

We zijn samen met ZCS en ZCZ lid van het Platform Welzijn en Zorg Noordoost-Brabant, een platform met alle zorgcoöperaties en vergelijkbare burgerinitiatieven in Noordoost Brabant. Via dit platform zijn we ook lid van Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE), een landelijk netwerk van bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg. Tevens zijn we lid van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid-Nederland. Eind 2024 zijn we als ZCR lid geworden van het kennisplatform CollectieveKracht.eu, een kennisplatform van en voor burgercollectieven uit alle sectoren, ondersteund door o.a. de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Communicatie

In 2024 hebben we maandelijks onze eigen pagina in Reek Goed voor Mekaar gevuld met informatie. Op deze pagina staan de contactgegevens van al onze diensten. Daarnaast zetten we onze website én onze Facebookpagina in om onze leden en alle inwoners van Reek te informeren over onze activiteiten en diensten: <https://www.zorgcooperatie-reek.nl/> en <https://www.facebook.com/zorgcooperatiereek/>.

Social media Instagram en Facebookpagina's worden ook ingezet om bewoners te betrekken bij activiteiten en bijeenkomsten. Naar de leden is er daarnaast verschillende keren een mailbericht verstuurd met informatie of een uitnodiging. Voor de leden die geen mail gebruiken, brengen we het bericht op papier rond.

Nawoord

Met trots en dankbaarheid kijken we terug op 2024, een jaar waarin we als Zorgcoöperatie Reek opnieuw hebben laten zien hoe waardevol een hechte gemeenschap is. Dankzij de inzet van onze leden, vrijwilligers, preventiewerkers en samenwerkingspartners hebben we veel kunnen betekenen voor de mensen in ons dorp.

We zijn blij dat we ook dit jaar onze zorg en ondersteuning dichtbij en persoonlijk konden houden. De kracht van onze Zorgcoöperatie ligt in de samenwerking: samen zorgen we voor een sterke, zorgzame en leefbare gemeenschap.

Vooruitkijkend naar 2025 blijven we werken aan innovatie, samenwerking en duurzame zorgoplossingen. We bedanken iedereen die hieraan heeft bijgedragen en hopen ook in de toekomst op jullie steun en betrokkenheid.

Samen maken we het verschil!

Bestuur Zorgcoöperatie Reek

BIJLAGE 1 – Activiteiten 2024

Onderstaand vindt u de activiteiten van de Zorgcoöperatie in 2024, op chronologische volgorde. Deze activiteiten zijn georganiseerd door onze verschillende werkgroepen en diensten, en door onze preventiewerkers volwassenen en jeugd.

16 januari; Meezingmiddag (Wergroep Brein)

Muziek activeert ons brein, verbindt en brengt mensen bij elkaar en daarom vond er een meezingmiddag plaats in de Babbelaer onder leiding van Ans Peeters. Het was gezellig (er werd zelfs gedanst) en er was voor veel lekkers gezorgd door de vrijwilligers.

9 februari; Carnaval (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Op 9 februari was er hoog bezoek, Prins Ivo en Prinses Marian met hun gevolg, en natuurlijk dweilorkest Ongerakt, zorgden voor een gezellige carnavalsochtend.

20 februari; Film “Wei” over dementie en mantelzorg (Wergroep Brein)

De Babbelaer was gevuld met mantelzorgers en belangstellenden om te kijken naar de film “Wei”, die ging over dementie en mantelzorg.

23 februari; Beweegpunt Reek (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Onder leiding van Dylan en onze Reekse Jori, die stage loopt bij Missie Maashorst, blijven we bewegen, vandaag hebben we Jeu de Boules XL gespeeld.

8 maart; Beweegpunt Reek (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Fanatiek sjoelen en ondertussen blijven we bewegen...

14 maart; Mantelzorgcafé: Een huis vol handige hulpmiddelen en technische snufjes (Mantelzorgwerkgroep)

Bernadette Joris van Brabantzorg liet ons kennis maken met oplossingen die ons leven comfortabeler kunnen maken. Zij had allerlei voorbeelden meegenomen. Bijv. een traphulpmiddel waarbij je evenwicht wordt ondersteund maar je wel zelf trap loopt.

25 maart; Paasactiviteit (Jong + Oud = Goud)

Een gezellige bijeenkomst in en rond de Babbelaer met onze bezoekers en de kinderen van groep 4 van de Kreek'l. Allereerst gingen ze met onze paashaas Denny naar buiten om de verstopte eieren te zoeken, daarna hebben ze verschillende paasspelletjes met elkaar gedaan.

15 april; Lente Bingo (Mantelzorgwerkgroep)

Het blijft spannend als je bingokaart op 1 na vol is. Je zult het niet geloven, maar we hadden 1 moment waarop iedereen tegelijk bingo had... hoe dat kan?? Gelukkig hadden we voor iedereen een prijsje.

25 april; Creatief met oude boeken (Samen REEKreatief)

Creatief met oude boeken: vazen vouwen, een duurzame creatieve activiteit. Onder leiding van Denny werd er een mooie vaas gevouwen bij Samen REEKreatief.

4 mei; In Memoriam – De Sjaak-dag

De Babbelaer was de ochtend van zaterdag 4 mei extra open met een speciale reden: de Sjaak-dag. Een herinneringsochtend ter ere van Sjaak van Tilburg. Precies een jaar na het overlijden van Reeks bekendste inwoner stond de zorgcoöperatie stil bij zijn leven dat meer dan honderd jaar duurde. Een mooi moment met medewerking van Ton Cruisen, die onze bezoekers vertelde over de geschiedenis van Reek. De dochter, schoondochter en zus van Sjaak waren aanwezig.

13 mei; Voedingsquiz (Jong + Oud = Goud)

Deze keer kregen we bezoek van de kinderen van groep 5 van de Kreek'l. Onder leiding van Tom van de GGD werden vele vragen beantwoord en de verleidingen, die op de tafel stonden, besproken tussen gezonde voeding en snoepgoed.

29 mei; Kunstproject (Jong + Oud = Goud)

Onder leiding van José heeft iedereen kennis kunnen maken met wat kleuren doen door ze te mengen, en geleerd hoe je een verhaal kunt omzetten in beelden. In dit geval ging het over een hond, kat, muis en een ring. Het resultaat mocht er zijn.

6 juni; Bloemschikavond voor mantelzorgers (Mantelzorgwerkgroep)

De mantelzorgers uit Reek konden meedoen met een gezellige workshop bloemschikken. Onder leiding van Wilmie werd er een mooi bloemstuk gemaakt. Even zonder zorgen, verbinding maken met elkaar, een stukje herkenning, en ook gewoon om gezellig met elkaar te zijn. Het is belangrijk dat mantelzorgers even iets voor zichzelf kunnen doen, even in een andere omgeving, om weer wat op te kunnen laden.

12 juni; Bezoek Burgemeester aan Reek (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

De burgemeester van Maashorst maakte een tour door Reek, en kwam onder andere ook langs in de Babbelaer, voor een gezellig praatje met onze bezoekers, waarbij er zeker ook inhoudelijk over het dorp is gesproken. Wij hebben de burgemeester een goede indruk kunnen geven van ons mooie dorp en van de acties en activiteiten die wij ondernemen om de leefbaarheid in ons dorp te verbeteren.

18 juni; Bezoek basisschool uitleg jonge mantelzorgers (Mantelzorgwerkgroep)

De preventiewerker jeugd heeft een bezoek gebracht aan groep 8 van basisschool de Kreek'l om uitleg te geven over jonge mantelzorgers. Heel laagdrempelig gestart door onder andere aan de kinderen te vragen of ze thuis wel eens helpen met koken, de afwas, de slaapkamer opruimen of soms iets doen voor een ander omdat die persoon het zelf niet kan. En ja hoor, alle kinderen doen wel eens iets voor een ander. Wanneer ben je dan eigenlijk jonge mantelzorger? Wat zijn extra zorgtaken? De kinderen konden ook zelf ervaren wat het is om een handicap te hebben, bijvoorbeeld in de rolstoel zitten en geduwd moeten worden. Het was een leuke en interactieve bijeenkomst.

22 juni; Talenten dag basisschool de Kreek'l (Jong + Oud = Goud)

Kinderen konden inschrijven voor de workshop banden plakken, koffie en thee serveren in de Babbelaer of een rondje wandelen met ouderen langs de buurt-benkskes met teksten. Leuke gesprekken zijn gevoerd tussen jong en oud en de fietsen staan klaar voor gebruik. Een vraag van een meisje was wel heel leuk. Vanaf welke leeftijd mag je gastvrouw zijn in de Babbelaer? Dat belooft wat voor de toekomst :)

28 juni; Kleurrijke dames Reek – Kom je lunchen ? (Bezoekgroep)

Met elkaar kennis maken tijdens een, door hen zelf klaargemaakte, heerlijke lunch. Vele landen van herkomst, met hun talen, zijn besproken. Dit zijn onder andere Syrië, Algerije, Eritrea, Pakistan, Bosnië, en Azerbeidzjan. Natuurlijk is het dagelijks leven in Reek ook besproken.

12 juli; Beweegpunt Reek (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Vandaag is er weer fanatiek gesjoeld.

15 juli; Viering 10-jarig bestaan van de Babbelaer (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Met meer dan 40 gasten, 6 kindjes en 4 gastvrouwen hebben we een supergezellig 10 jarig bestaan gevierd. Er was gebak bij de koffie, een chocolaatje tussendoor en een coupe ijs na. Het was echt feest, de zon zette ook zijn beste beentje voor!

7 augustus; Vakantiedag 2024 (Bezoekgroep)

De ochtend stond in het teken van leuke spellen, georganiseerd door Dylan de buurtsportcoach van Missie Maashorst. Na een lunch hebben we geluisterd en meegezongen met Frederique. Een speciaal optreden kregen we nog van de gezusters Hepie en Hepie (Hennie en Wilma) met: ik lig op mijn kussen stil te dromen...

10 augustus; Bezoek aan Zorgcentrum "Zo Gewoon" (Werkgroep Brein)

De werkgroep Brein is op bezoek geweest bij "Zo Gewoon" in Reek (Schaijksestraat 16), samen met een aantal belangstellenden. Ze werden hartelijk ontvangen door Miek en Ilona, de initiatiefnemers. We kregen uitleg over de activiteiten die zij aanbieden en een rondleiding over het terrein.

29 augustus; Op bezoek bij Reekse beeldhouwkunstenaar Ger (Samen REEKreatief)

Met onze deelnemers van Samen REEKreatief hebben wij een gezellige ochtend gehad, iedereen hing aan de lippen van Ger om te luisteren naar zijn carrière. Wat een prachtige beelden zijn er door hem vervaardigd.

2 september; Meezingmiddag in de Babbelaer (Werkgroep Brein)

In ons leven zijn belangrijke of bijzondere momenten vaak gekoppeld aan muziekherinneringen, meezingen met bekende liedjes beïnvloed de stemming op een positieve manier. Daarom hebben wij onder leiding van Ans liedjes van vroeger en gouwe ouwe hits met elkaar gezongen.

12 september; 80 jarige bevrijding Reek (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Het is in september 80 jaar geleden dat de geallieerden Noordoost-Brabant bevrijdden van de Duitse bezetters tijdens de Tweede Wereldoorlog. Vanaf de grens met België bereikte de colonne Reek in een dag. Onze bezoekers hebben dit samen met Marij van Diggelen herdacht in de Babbelaer; een ochtend vol met herinneringen, emoties en verhalen.

19 september; Jeu de Boules avond voor de mantelzorgers (Mantelzorgwerkgroep)

Onze mantelzorgers konden weer even ontspannen tijdens het jeu des boules spelen, even een momentje voor hen zelf, lekker in de buitenlucht. Zij verdienen het omdat ze dag en nacht klaar staan om voor iemand te zorgen.

29 september; Film “Donker Keent” (Ontmoetingscentrum de Babbelaer)

Indrukwekkend te zien hoe een boerengezin, wat het niet breed heeft, door blijft gaan in het dagelijkse leven. Weliswaar met de beperkingen die de oorlog oplegt. Ze nemen een Joods gezin uit Amsterdam in huis, helaas niet zonder gevolgen. Maar je moet blijven geloven in de overwinning!

4 oktober; Dierendag 2024 (Jong + Oud = Goud)

Dierendag gevierd in de Babbelaer met de peuters en kleuters van de Kreek'l, een gezellige ochtend vanuit Jong + Oud = Goud.

4 oktober; Muzikaal Mantelzorg Café (Mantelzorgwerkgroep)

Een gezellig muzikaal mantelzorgcafé in samenwerking met Zorgcoöperatie Schaijk en Zorgcoöperatie Zeeland. Wat hebben we genoten van het vrolijk duo Sjon en Sjakkelen, deze twee verzorgden op ludieke wijze een avond met ouderwetse gezelligheid.

14 oktober; Bijeenkomst over Eenzaamheid

Vanuit het platform Welzijn, Wonen en Zorg Noord Oost Brabant is een informatieve avond georganiseerd in de Babbelaer over het thema Eenzaamheid. Vanuit verschillende zorgcoöperaties/dorpsraden waren vrijwilligers aanwezig, onder andere Wilbertoord, Langenboom, Berghem, Herpen, Ravenstein, Schaijk, Overloon, Velp en Reek.

18 oktober; Reek schoon eigenlijk heel gewoon (Jong + Oud = Goud)

Onze jaarlijkse opschoonactie. Wat hebben Jong en Oud toch allemaal weer gevonden aan zwerfafval...

1 november; Punniken (Samen REEKreatief)

Punniken, wat is dat lang geleden... Vroeger ging dat zo makkelijk, maar nu kost het veel kracht.

10 november; Uitreiking Mantelzorgcompliment 2024 (Mantelzorgwerkgroep)

Voor de uitreiking van de mantelzorgcomplimenten waren we dit jaar te gast bij Handboogschutterij de Vriendenkring in Schaijk. De mantelzorgers konden meedoen met een aantal stoere activiteiten.

15 november; Afscheid van voorzitter Mantelzorgwerkgroep (Mantelzorgwerkgroep)

Op 15 november hebben we afscheid genomen van Liesbeth van Rhijn als voorzitter van de Mantelzorgwerkgroep Reek en lid van het Mantelzorg café Landerd, met dank voor haar jarenlange inzet.

23 november; Voedselpakketten (Reekse Goed)

Goedgevulde voedselpakketten kunnen bezorgen bij de minima in Reek. Dit is mogelijk gemaakt door: AH Schaijk, Armoedefonds, donaties, cadeau kaarten en de opbrengst van de speelgoed- en kledingbeurs.

26 november; Sunday Coffee: Gezelligheid! (Bezoekgroep)

Zoals elke laatste zondagmiddag van de maand, was er een gezellige en dolle boel. De gastvrouwen Ans en Jeanne hadden leuke sketches en liedjes uit de ouwe doos in petto, maar enkele pieten kwamen de boel verstoren

2 december; Sint quiz (Jong + Oud = Goud)

De kinderen van groep 3 vd Kreek'l hebben tezamen met onze bezoekers de Sint quiz gespeeld. De vernieuwde quiz, de pietengym en de lekkere pepernotencake vielen enorm in de smaak bij jong en oud.

3 december; Anonieme Sint en Piet

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om een cadeautje te mogen ontvangen met Sinterklaas. Daarom zijn wij, als preventie werkers Reek, heel erg blij met onze anonieme Sint en Piet.

11 december; Kerstactiviteit (Jong + Oud = Goud)

Op 11 december hebben kinderen van groep 7/8 en onze ouderen samen een houten kerstboompje geknutseld, met dank aan Mieke voor het idee!

Kerstperiode

Op **14 december** hebben alle leden van de ZCR een mooi **winterpakketje** ontvangen. Diezelfde middag en avond waren we als Zorgcoöperatie Reek van de partij op de **Kerst-Inn** van **het Wapen** met een heuse foto-booth. Er zijn veel mooie kiekjes geschoten, en we hebben een aantal nieuwe leden kunnen inschrijven.

Vlak voor kerst verrees de **wensboom** op het plein voor 't Wapen en de Babbelaer, met daarin heel veel wensen uit en voor ons mooie dorp. Op **eerste Kerstdag 25 december** was de Babbelaer geopend en konden onze bezoekers genieten van een kopje soep en een hartig hapje. Op **Nieuwjaarsdag** was de Babbelaer open om elkaar te ontmoeten voor een nieuwjaarsgroet.

Al onze activiteiten zijn ook terug te vinden in ons nieuwsarchief: <https://www.zorgcooperatie-reek.nl/2024-2/>.