



Jaarverslag Zorgcoöperatie Reek 2023

Voorwoord

In 2023 bestonden we als Zorgcoöperatie Reek 10 jaar! Op **zaterdag 9 december**, de dag van onze oprichting, hebben we ons **10-jarig bestaan** groots gevierd met alle leden en hun partners. Het was een enorm succes. Op de feestavond waren er hapjes en drankjes en de band "Jersey" verzorgde de muziek. Vele voetjes gingen van de vloer. Diezelfde dag hebben ook alle leden de jaarlijkse kerstattentie ontvangen, een bijzonder ontbijtpakket.

Op vrijdag 27 oktober hebben we naar aanleiding van ons 10-jarig bestaan voor alle huidige en voormalige vrijwilligers een bedankavond gegeven. In 't Wapen van Reek werd er genoten van het gezang en de kolder van 'Kneut'. Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Zonder vrijwilligers is er geen Zorgcoöperatie. Bij het afscheid kregen alle vrijwilligers nog een kleinigheidje mee. De vrijwilligers die zich voor de avond hadden afgemeld omdat ze er niet bij konden zijn, kregen dit lekkernijtje naderhand thuisgebracht.

Zorgcoöperatie Reek heeft als missie ervoor te zorgen dat de inwoners van Reek langer zelfstandig en met plezier in ons dorp kunnen blijven wonen. Dat willen we (met elkaar en andere organisaties) mogelijk maken voor alle inwoners en met name kwetsbare mensen van 0 tot 100 jaar. Om deze missie te realiseren is het van belang om onderlinge solidariteit in het dorp en daarbuiten te bevorderen. We zetten ons daarmee in voor een goed sociaal klimaat waaraan iedereen een bijdrage kan leveren en de vruchten van kan en mag plukken. We sluiten met z'n allen het jaar 2023 af en kijken als Zorgcoöperatie terug op een bijzonder jubileumjaar, waarin we veel activiteiten en diensten hebben kunnen realiseren. En waarin we gezien hebben dat mensen er ook na de coronatijd nog steeds voor elkaar willen zijn.

Dit was het tweede jaar dat we als ZCR onder de nieuwe gemeente Maashorst vielen. We hebben in 2023 de banden met ZCZ en ZCS verder aangehaald. Dit heeft geleid tot een gezamenlijk meerjarenbeleidsplan 2024-2028.

1 januari 2023 hadden we 296 leden. In 2023 hebben zich 23 mensen als nieuw lid aangemeld, zeven leden zijn verhuisd, zeven leden hebben opgezegd en helaas zijn ons zeven leden ontvallen. Op 31 december 2023 hadden wij **298 leden**. Van deze leden zijn er **133** actief als **vrijwilliger**, gemiddeld in twee van onze diensten en werkgroepen (waarbij sommigen zelfs in vier of vijf).

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	1
Ontmoetingscentrum De Babbelaer	2
Diensten	3
Werkgroepen	4
Preventiewerkers	6
Activiteiten	8
Trainingen voor vrijwilligers	12
Bestuur	13
Communicatie	14
Nawoord	14

Ontmoetingscentrum De Babbelaer

De kern van onze diensten vindt plaats in ons ontmoetingscentrum De Babbelaer. Dit is onze huiskamer, en bevindt zich in 't Wapen van Reek, ons dorps huis. De Babbelaer heeft een eigen ingang. Sinds 2022 is in de Babbelaer ook de werkplek van onze preventiewerker volwassenen te vinden. Zij heeft haar eigen afgesloten ruimte, waarin zij met cliënten gesprekken kan voeren.

De Babbelaer is drie momenten per week open voor ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers. Deze ontmoetingsmomenten worden steeds ondersteund door twee gastvrouwen of gastheren. In totaal zijn er 33 vrijwilligers die roulerend optreden als gastvrouw of -heer. Een vrijwilliger zorgt voor de aankleding van de Babbelaer en het in orde maken van de dienstroosters.

Openingstijden Babbelaer:

Maandag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee
Woensdag	14.00 – 16.00 uur	Ontmoeting met koffie, thee en fruit
Vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee
Zondag	14.00 – 16.30 uur	Zondagmiddagopening vanuit bezoekgroep, elke laatste zondag van de maand (op 25 juni gestart)

Daarnaast vinden er extra activiteiten plaats, zoals:

Donderdag	10.00 – 12.00 uur	ReeKreatief, elke laatste donderdag van de maand
Vrijdag	11.00 – 11.30 uur	Bewegpunt Reek, één keer per twee weken
	14.00 – 16.00 uur	ZCR Repareert, elke eerste vrijdag van de maand
	15.00 – 18.30 uur	Kookclub, twee keer per maand

Ook waren we extra open op 1^e Kerstdag en kon iedereen genieten van een lekkere snee kerstbrood bij de koffie. Op 2^e Kerstdag onze jaarlijkse soep en worstenbroodjes. En zoals elk jaar onze Nieuwjaarsopening, voorafgaand aan het Nieuwjaarsconcert van Semper Crescendo. Als extra hebben we sinds een paar maanden een vrijwilliger die de bezoekers van de Babbelaer blij maakt met een handmassage.

Diensten

Vervoersdienst

De vervoersdienst van de Zorgcoöperatie Reek zorgt nu alweer 10 jaar voor mensen met een mobiliteitsprobleem. In het hele jaar van 2023 werd er net over de 500 maal een beroep gedaan op de ongeveer 43 vrijwilligers van de vervoersdienst om een transport te verzorgen. Dit betekende dat gemiddeld meer dan 40 keer per maand in ons dorp een vrijwilliger op weg was om het transport aan een hulpbehoevende te verlenen. De vrijwilligers van de ZCR bieden klanten naast vervoer ook altijd de begeleiding indien zij dit nodig hebben. De aanvragen voor vervoer zijn dan ook zeer gevarieerd en vragen om veel creativiteit van de coördinatoren en de begeleiders. De boodschappendienst is als aparte dienst ondergebracht bij de vervoersdienst.

Zorgcoöperatie Reek Repareert

Ons reparatiecafé vindt elke eerste vrijdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur plaats in de Babbelaer. Een vaste groep vrijwilligers verricht kleine technische reparaties. Huishoudelijke toestellen, schemerlampen, stofzuigers en elektrisch gereedschap worden helaas maar weinig ter reparatie aangeboden. Fietsreparaties doen we des te meer, regelmatig staat er een fiets binnen voor het plakken of vervangen van een band of afstellen van handrem en ketting en niet te vergeten de verlichting van de fiets. Ook kan men terecht voor het slijpen van scharen en messen. Daarnaast is er een drukbezochte naaiafdeling waar kleding hersteld kan worden. Bij deze werkgroep is ook de preventiemedewerker volwassenen betrokken.

Klussendienst

Het afgelopen jaar hebben we als klussendienst een vergelijkbaar aantal klussen uitgevoerd als voorgaande jaren. De diversiteit van de klussen was groot, van een verstopping tot een haperende TV tot klemmende deuren en vaak ook kwamen er vragen binnen over lampen en elektriciteit. Uit het feit dat we de laatste jaren niet echt meer aanvragen krijgen, blijkt wel dat de mensen in Reek een goede achterwacht hebben bij familie, burens en kennissen die nog steeds bereid zijn elkaar te helpen.

Regelmatig komen er ook vragen binnen via preventiewerk. Dit betreft dan vaak vragen van nieuwe bewoners in Reek over de inrichting van hun nieuwe onderkomen. We ondersteunen dan door het geven van advies en hulp. Tevens voeren we kleine klusjes uit.

Wandelmaatje

Na het stopzetten van Wandel je Fit zijn we gestart met Wandelmaatje. Leden die graag een stukje willen wandelen en dit liever niet alleen doen, kunnen een beroep doen op een wandelmaatje, een vrijwilliger die samen met je mee gaat wandelen. De zorgcoöperatie zorgt voor het contact tussen de wandelaar en de vrijwilliger. De wandelaar en de vrijwilliger spreken vervolgens samen af wanneer ze gaan, hoe vaak en welke afstand. In 2023 was er één lid van de zorgcoöperatie die van deze dienst gebruik heeft gemaakt, met dit lid zijn er gedurende het jaar verschillende wandelingen gemaakt.

Scootmobielclub 'de volle accu'

Scootmobiel-rijders rijden onder leiding van onze vrijwilliger/coördinator een tocht met elkaar. Van de 15 geplande tochtjes in 2023 met de Scootmobiel, zijn er 12 doorgegaan. Drie tochten moesten we annuleren door slecht weer. Naast de gemiddeld vijf deelnemers met een Scootmobiel proberen we ook bij elke tocht iemand mee te nemen op de duofiets.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van twee enthousiast vrijwilligers, Frans Reijnen en Eric van de Haar, die afgelopen jaar zijn overleden.

Duofiets

De duofiets is een twee persoons fiets waarop je naast elkaar zit. Het is een elektrische fiets met een accucapaciteit van zo'n 30 km. Het is een leuke manier om samen met iemand die niet goed meer zelfstandig kan fietsen toch een fijn fietstochtje te maken. De duofiets wordt in het seizoen ongeveer een halve dag in de week gebruikt, dat mag gerust meer worden.

Beweegpunt

Activiteit samen met de KBO en buurtsportcoach Missie Maashorst. Eén keer per twee weken vindt het beweegpunt plaats op vrijdag van 11.00 tot 11.30 uur, onder begeleiding van de buurtsportcoach van Missie Maashorst. Er zijn gemiddeld zo'n acht tot tien deelnemers aanwezig, met een wisselend programma, onder andere curling, sjoelen, beweegbingo, kubb, levend mens-erger-je-niet, minigolf en racketspelen. Na het bewegen drinken de deelnemers gezamenlijk koffie en thee in de Babbelaer.

ReeKreatief

Activiteit samen met de KBO en de Zonnebloem: elke laatste donderdagochtend van de maand. Ieder werkt aan een door hen zelf meegebrachte hobby. Soms wordt een workshop gehouden. Lekker ontspannen en samen zijn. Alles kan en iedereen neemt eigen spullen mee. De ochtend wordt bezocht tussen de 8 á 12 personen. Onder het genot van een kopje koffie wordt er gewerkt aan eigen creaties en natuurlijk ook bijgepraat.

Kookclub

In de Babbelaer zijn drie kookclubs actief, twee voor ouderen, een voor jongeren. Zij komen 1x per maand bij elkaar om samen te koken en te eten.

De ouderen kwamen dit jaar acht keer bij elkaar. In januari was dat met de gehele groep, voor een Nieuwjaarsbuffet. Beide kookclubs voor ouderen bestaan uit negen leden. Er zijn dit jaar geen nieuwe leden bij gekomen of vertrokken.

De jongeren kookclub is gestart in Coronatijd. Het aantal leden is teruggelopen tot drie. Na een evaluatie bleek dat deze jongeren toch graag door wilden gaan. Er is actief gezocht naar nieuwe leden. Er zijn er nu vijf. Een ander idee van de jongeren was om af en toe samen met de ouderen te koken. Dit jaar is dit een keer gebeurd: twee jongeren schoven aan bij een kookclub waar twee mensen verhinderd waren.

Werkgroepen

Bezoekgroep

De bezoeken bestaan uit 30 vrijwilligers, die 25 mensen bezoeken. In overleg met degene die bezocht wordt, is dit gemiddeld een keer per week, om de 14 dagen of een keer per maand. De vrijwilligers gaan op bezoek voor een praatje en een kop koffie.

De kerngroep van de bezoeken bestaat uit de preventiewerker volwassenen en twee coördinatoren, zij komen om de zes tot acht weken bijeen. De 'grote' bezoeken komen twee keer per jaar bij elkaar. Deze 'grote' bezoeken zijn een gezamenlijk initiatief van de KBO, ZCR, Zonnebloem, ouderenadviseur, de kerk, en Vrouwen Reek Samen (VRS). VRS is in 2023 uit de 'grote' bezoeken gestapt. De leden van de 'grote' bezoeken leggen geen bezoeken af bij inwoners, maar zoeken met elkaar naar manieren om onder andere eenzaamheid tegen te gaan.

De meeste aanvragen voor bezoeken komen binnen via de preventiewerker volwassenen, soms via de leden van de 'grote' bezoekgroep, of vanuit een inwoner. De preventiewerker zoekt een geschikte vrijwilliger voor de bezoeker. Een goede match is heel belangrijk.

De bezoekgroep organiseert in de zomervakantie een vakantiedag voor ouderen, alleenstaanden of wie er behoefte heeft.

Op 25 juni is de bezoekgroep gestart met een maandelijkse opening van de Babbelaer op zondagmiddag. In de wandelgangen hoorden wij dat er vraag was voor een invulling van de zondagmiddag. Wij zijn toen op proef gestart om de laatste zondag van de maand de Babbelaer te openen. Enkele gastvrouwen van de Babbelaer hebben wij bereid gevonden om ook tijdens deze zondagmiddag dienst te draaien. De invulling wordt ook door hen bedacht. De ene middag wordt er een film gedraaid en andere keren vragen uit de kletsput beantwoord, nostalgische voorwerpen herkennen etc. Deze zondagmiddagen worden goed bezocht en daarom is er besloten om deze openstelling voort te zetten.

Daarnaast verzorgt de bezoekgroep taal/huiswerk/computermaatjes. Op aanvraag gaan de taalmaatjes op bezoek om de Nederlandse taal bij te spijkeren aan anderstalige inwoners van Reek. Tevens geven ze, op aanvraag, huiswerkbegeleiding (of lezen ze voor) aan scholieren en kinderen. In 2023 hebben twee vrijwilligers zich hiermee beziggehouden, voor in totaal vijf aanvragen. Een vrijwilliger wordt ingeschakeld bij vragen over computerhulp.

De bezoekgroep beschikt over een Braintrainer: een vrijwilliger heeft zich ingezet om de braintrainer onder de aandacht te brengen en mensen enthousiast te maken. Ze bezocht daarvoor de ontmoetingen in de Babbelaer en soms bij de mensen thuis.

Daarnaast beschikt de bezoekgroep over een Compaan (door de gemeente Landerd beschikbaar gesteld). Dit is een handzame seniorentablet. De Compaan is in 2023 twee keer uitgezet door de preventiewerker volwassenen zodat de persoon ermee kon proefdraaien.

Mantelzorgwerkgroep

Doelstelling is ondersteunen en informeren van mantelzorgers. De werkgroep bestaat uit zeven leden, aangevuld met de preventiewerker volwassenen. Alle leden van de werkgroep hebben contact met een aantal mantelzorgers. De mantelzorgwerkgroep is onderverdeeld in 3 onderdelen:

- Mantelzorgcafé samen met ZCZ en ZCS
Drie leden houden zich bezig met het Landerdse mantelzorgcafé. Samen met Schaijk en Zeeland worden twee keer per jaar informatiemiddagen/avonden georganiseerd over onderwerpen die voor mantelzorgers belangrijk zijn. Deze onderwerpen worden in elk dorp apart in dezelfde tijdsperiode gepresenteerd.
De Mantelzorgcafé groep heeft in 2023 enkele malen overleg gehad met de gemeente Maashorst over de te ontwikkelen visie op het beleid voor mantelzorg.
- Drie leden zorgen voor een aantal ontspanningsmiddagen en/of -avonden door het jaar heen.
- Vijf leden zorgen voor ondersteuning van mensen met geheugenproblemen en hun verzorgers. Hier is de werkgroep Dementie uit ontstaan, zie hieronder.

Alle georganiseerde activiteiten van 2023 zijn onder het kopje Activiteiten te vinden (zie pagina's 8 t/m 12). Alle activiteiten voor mantelzorgers zijn gratis toegankelijk. De Zorgcoöperatie krijgt hiervoor subsidie van de gemeente. De gemeente bekostigt ook het jaarlijkse mantelzorg-

compliment in november. De mantelzorgers worden voor alle activiteiten persoonlijk uitgenodigd. Dat is meteen een moment van contact met de mantelzorgers.

Dementiewerkgroep

Deze werkgroep is in 2023 gestart, en bestaat uit vier vrijwilligers en de preventiewerker volwassenen. Doel is om voor mantelzorgers van mensen met dementie een activiteit te organiseren. Zo zijn er twee muziek/meezing middagen geweest. Bij deze middagen zijn zowel mensen met dementie uitgenodigd als oudere dorpsgenoten uit Reek.

Twee studenten van de HAN hebben in opdracht van de werkgroep Dementie onderzoek gedaan naar hoe dementievriendelijk Reek is. Zij hebben een enquête gehouden onder de Reekse ondernemers en verenigingen. Gebleken is dat we in Reek best dementie vriendelijk zijn, maar dat er nog wel wat wensen zijn. Deze wensen worden geïnventariseerd en indien mogelijk vervolgd door de werkgroep dementie.

Jong + Oud = Goud

Actieve werkgroep, met goede samenwerking met basisschool De Kreek'l. De werkgroep komt ongeveer tien keer per jaar bijeen, en organiseert zo'n negen activiteiten per jaar. Deze staan genoemd onder de kop 'Activiteiten' in dit jaarverslag. Er is veel waardering van zowel de jeugd (en ouders) als de ouderen voor de activiteiten die de werkgroep organiseert. Doel van de werkgroep is om jong en oud samen te verbinden, en te zorgen voor leuke en leerzame activiteiten. Met als resultaat vrolijke gezichten van jong en oud. De kinderen geven de ouderen hierbij altijd veel energie!

FeelFit

Na afgelopen jaren enkele fittestdagen georganiseerd te hebben voor de leeftijdsgroepen vanaf 55 jaar, was dit jaar de doelgroep 40-55-jarigen. Deze doelgroep is moeilijker te bereiken. Daarom hebben we met dorpsbewoners de behoeften geïnventariseerd, en op basis daarvan besloten om thema-avonden te organiseren, in plaats van de eerdere fittestdagen. In 2023 waren dat themabijeenkomsten over de overgang, middelenmisbruik, en het opvoeden van pubers. De werkgroep bestaat uit vier personen waaronder de preventiewerkers jeugd en volwassenen. De groep komt enkele keren per jaar samen om de thema-avonden te organiseren.

Preventiewerkers

We zijn erg blij dat we als Zorgcoöperatie twee professionele krachten op het gebied van preventie in ons dorp werkzaam hebben. Gertie Theunissen is de preventiewerker volwassenen, en Nettie Nabuurs de preventiewerker jeugd. Halverwege 2023 is Marieke van Dinther begonnen als preventiewerker jeugd, zij zal de taken van Nettie overnemen per 1 jan 2024.

De taken en verantwoordelijkheden van de preventiewerkers bestaan uit:

- Stimuleren dat inwoners kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen verwerven om eigen oplossingen te gaan ontwikkelen op het gebied van welzijn en zorg;
- Actief meedenken om welke oplossingen dit zou moeten gaan en wat de inhoud daarvan moet zijn;
- Het ondersteunen van individuele inwoners bij hun ondersteuningsvragen, waarbij voor oplossingen in eerste instantie gezocht wordt binnen het eigen en informele netwerk. Indien de ondersteuningsvragen qua intensiteit niet passen bij de taken van de preventiewerker volwassenen, vind er een warme overdracht plaats;
- Het initiëren van individuele of groepsgerichte voorlichting en advies aan burgers en

organisaties. Dit is met name gericht op samenwerking, herkennen van signalen, verstevigen van netwerk (preventief), initiatieven stimuleren en zo nodig kanaliseren;

Zij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Vanuit het perspectief van de Zorgcoöperatie dragen deze professionals bij aan het zorgen dat met name kwetsbare mensen kunnen blijven meedoen aan de samenleving, en bevordert dit de onderlinge solidariteit. Het feit dat de preventiewerkers in nauwe samenwerking met de Zorgcoöperatie werken, maakt het makkelijker voor hen om mensen te vragen om voor elkaar iets te doen op het gebied van zorg en welzijn. Maar ook om inwoners te bereiken voor bijvoorbeeld voorlichtingsactiviteiten gericht op het versterken van kennis en kunde van mensen op het gebied van (positieve) gezondheid. De preventiewerkers vervullen een brugfunctie tussen de 0^e en 1^e lijn, waarbij zij samen komen tot vernieuwende oplossingen. Het signaleren van armoede heeft speciale aandacht, met daarbij bijvoorbeeld aandacht voor de vulling van deelkasten in samenwerking met 't Reekse Goed en sinterklaascadeautjes voor kinderen.

De preventiewerkers hebben gemiddeld één keer per maand overleg met een bestuurslid van de ZCR. Daarnaast sluiten zij twee keer per jaar aan bij een bestuursvergadering. Zij werken nauw samen met hun collega preventiewerkers in de andere twee kernen van voormalige gemeente Landerd. De preventiemedewerker Jeugd is inmiddels lid van het nieuw opgerichte gemeentelijke preventieteam jeugd.

Zij volgen regelmatig relevante scholingen en congressen en schrijven artikelen voor het dorpsblad Reek Goed Voor Mekaar, over thema's zoals 'Nee is oké', het belang van bewegen, en de mogelijkheden van de Compaan.

Hieronder worden de activiteiten van de preventiemedewerkers beschreven voor zover zij niet al bij de werkgroepen worden genoemd.

Activiteiten Preventiewerker jeugd

Individuele begeleiding

De preventiewerker jeugd verzorgt individuele begeleiding van jeugdigen met vragen, en beantwoordt opvoedingsvragen van ouders; dit betreft gemiddeld vijf vragen per week.

De preventiewerker jeugd werkt samen met de Jeugdconsulent van Toegang Jeugd Maashorst. Zij kijken samen naar zorg op maat als de inwoner nog niet terecht kan bij specialistische zorg.

Jonge mantelzorgers

Marieke van Dinther maakt nu deel uit van de werkgroep Jonge Mantelzorgers naast Iris Driessen en Nettie Nabuurs. Zij hebben de mantelzorgcomplimenten uitgedeeld en zijn met jonge mantelzorgers naar een bijeenkomst geweest in Cuijk voor deze doelgroep.

Veilig sportklimaat

De preventiemedewerkers jeugd in Maashorst komen tweemaal per jaar bij elkaar om casuïstiek te bespreken.

Contact jongeren

Jongeren in Reek klagen dat er niets te doen is voor hen in het dorp. Op een aantal activiteiten, onder andere Wiekent15 (het weekend voor vijftienjarigen) en Kelekeet (jeugdvakantieweek), is contact met hen gezocht om hun wensen te achterhalen. Eveneens is er contact met het Wapen gelegd over mogelijke activiteiten in het dorps huis. De behoefte inventarisatie wordt volgend jaar vervolgd met de plaatsing van een tijdelijke Keet.

Groep LHBT

Een groep van gemiddeld 15 jongeren komt een keer per maand bij elkaar om samen te zijn. Dit is een Maashorst brede groep.

Oppascursus

Deze cursus is in het najaar aangeboden, helaas door te weinig aanmeldingen niet doorgegaan.

Activiteiten Preventiewerker volwassenen

Individuele preventie

De preventiewerker volwassenen legt huisbezoeken af en werkt daarbij middels positieve gezondheid. Ze wordt vaak ingeroepen door de zorgvrager zelf, een vrijwilliger, mantelzorger, dorpsbewoner, of beroepskracht. Signalen betreffen onder andere geheugenproblematiek, behoefte aan huishoudelijke ondersteuning, sociale alarmering of persoonlijke verzorging. Ook kan er sprake zijn van eenzaamheid, armoede, woonproblemen, verwaarlozing en vermindering van zelfredzaamheid.

Netwerk

De preventiewerker volwassenen onderhoudt contact met zorgprofessionals werkzaam in Reek, en met de vrijwilligersorganisaties en verenigingen in Reek. Ook daarbuiten wordt veelvuldig contact onderhouden met andere zorgprofessionals, instanties en verenigingen. Denk bijvoorbeeld aan de gemeente (ten aanzien van beleid, vroegsignalering), politie/wijkagent, GGD, Ons Welzijn, bemoeizorg, GGZ, de thuiszorgorganisaties, woningcorporatie, Vluchtelingenwerk, beweeg instellingen.

Contacten met betrekking tot beleid

- Lokaal sportakkoord: Missie Maashorst. Overleggen met betrekking tot het beweegaanbod in Reek en implementatie daarvan;
- Veilig (sport)klimaat: grensoverschrijdend gedrag. Tweemaal per jaar overleg met de vertrouwenscontactpersonen in Reek en de werkgroep;
- Kindvriendelijk Reek: (mede) onderhouden van netwerk van professionals gericht op kinderen en ouders;
- Beweegpunt, schakel tussen de buurtsportcoach en de deelnemers.

Verdere activiteiten

- 'Oog voor elkaar': eenzaamheid. In *de week van de ontmoeting* is extra aandacht voor eenzaamheid gevraagd en is dit thema besproken met inwoners en via social media. Vier bijeenkomsten in 2023;
- Samen REEKreatief, (samenwerking met KBO en Zonnebloem): meedenken over invulling;
- De wens/kerstboom, mede organiseren en uitwerken;
- Steunkousenproject: Organisatie van het project waarbij met een team van vrijwilligers steunkousen aan- en uitgetrokken zijn om de thuiszorgorganisaties te ontlasten in de vakantiemaanden juli en augustus.

Activiteiten

Onderstaand vindt u de activiteiten van de werkgroepen van onze Zorgcoöperatie in 2023, op chronologische volgorde. Deze activiteiten zijn georganiseerd door onze verschillende diensten en werkgroepen, en uiteraard door onze preventiewerkers volwassenen en jeugd.

17 januari; Rondleiding Carrousel Groen in Emmausklooster Velp (Mantelzorgwerkgroep)

Mantelzorgers uit Reek hebben van een mooie rondleiding in het Emmausklooster te Velp mogen genieten. Daarnaast hebben zij kennis gemaakt met Carrousel Groen die daar gevestigd zijn, met de verschillende diensten die zij kunnen bieden. De mantelzorgers werden hartelijk ontvangen met koffie/thee en door zelfgemaakte gebakjes. Tevens uitleg gekregen over de kaarsen afdeling. De mantelzorgers hadden een moment voor zichzelf, hebben cultuur kunnen snuiven en samen kunnen genieten.

30 januari; Mantelzorgers in beeld (Mantelzorgwerkgroep)

Door het overhandigen van de prachtige foto aan de mantelzorgers is er een einde gekomen aan de expositie "mantelzorgers in beeld". Deze fototentoonstelling was op de dag van de Mantelzorg in 2022 geopend, en bestond uit 7 grote foto's waarin mantelzorgers in beeld werden gebracht. 7 fotografen uit Reek zijn bij een mantelzorger op bezoek geweest om een foto te maken. Met de expositie " Een beeld zegt meer dan 1000 woorden", hebben deze mantelzorgers met hun zorgvrager, ieder op eigen wijze, mantelzorg onder de aandacht weten te brengen.

6 februari; Meezingmiddag met zangeres Pearl (Mantelzorgwerkgroep)

De mantelzorgwerkgroep organiseerde een gezellige meezingmiddag onder de bezielende leiding van zangeres Pearl (Lisette Lukassen). Pearl brengt, zichzelf begeleidend met gitaar, (vooral) liedjes uit de oude doos ten gehore. Zowel Nederlands- als Engelstalige liedjes werden uit volle borst meegezongen. Onder het genot van een hapje en een drankje kon er na afloop worden nagenoten en bij gepraat.

17 februari; Carnaval 2023 – Hoog bezoek in de Babbelaer

Prins Ivo en Prinses Marian brachten met hun gevolg een bezoek aan de Babbelaer. Natuurlijk onder begeleiding van dweilorkest Ongerakt. Heerlijk genieten van een fijn Carnaval, Alaaf!

6 maart; Mantelzorg Café (Mantelzorgwerkgroep)

Dit mantelzorgcafé werd verzorgd door een notaris en een mantelzorgmakelaar. Er waren 45 personen aanwezig, die informatie hebben gekregen over onder andere de ondersteuning die de mantelzorgmakelaar kan bieden, wat de financiële gevolgen kunnen zijn bij opname én wat bewindvoering en mentorschap inhoudt.

10 maart; Voedingsquiz (Jong + Oud = Goud)

Door de kinderen uit groep 5/6 van de Kreek'l en de aanwezige ouderen werd enthousiast meegedaan aan de voedingsquiz die gehouden is in de Babbelaer. Wat is het moeilijk om verleidingen te weerstaan. Kies je voor iets gezonds of iets ongezonds... Wat is het verschil tussen de schijf van vijf van vroeger (de eerste uit 1953) of die van nu? Hoeveel suiker zit er bv in een aardappel of water? Geef met suikerklontjes aan hoeveel je denkt... Dit was een leerzame, interactieve en gezellige ochtend tussen Jong en Oud, met dank aan de GGD en de vrijwilligers die hieraan bijdragen hebben. Iedereen ging naar huis met een heerlijk appel, geschonken door de stReekhoeve.

15 maart; Tis hier geen hotel (FeelFit)

Voor iedereen met een puber in huis. Lezing met hoogte- en dieptepunten van het puberouderschap, met tips over hoe je je puber(s) door de puberteit heen loodst. Een goede bijeenkomst met veel tips voor de aanwezige ouders.

21 maart; Middelengebruik, matig gebruik!? (FeelFit)

Samen met Zorgcoöperaties Schaijk en Zeeland, de GGD, Novadic Kentron, Moed Brabant en Point O een symposium georganiseerd over het gebruik van verslavende middelen. Er waren verschillende workshops: Zero tolerance of 0.0%, Hoe ga je als naaste in gesprek (motiverende gespreksvoering), en Rock bottom, een ervaringsverhaal. Het was een zeer indrukwekkende en goed georganiseerde bijeenkomst.

3 april; Paasactiviteit (Jong + Oud = Goud)

Een gezellige en drukbezocht paasactiviteit in de Babbelaer georganiseerd door de werkgroep Jong + Oud = Goud. 27 leerlingen uit groep 4 en 5 van basisschool de Kreek'l zijn aanwezig om met de aanwezige ouderen gezellige paasspelletjes te doen, onder andere eier-race, paasmemory, paaspuzzel, eitje tik en nog veel meer leuk. Nadat ze al meer dan 100 verstopte eieren hebben gezocht in de foyer van het Wapen van Reek. Tijdens de spelletjes liep ook de Paashaas rond om de kinderen te verwennen.

4 april; Paasbingo (Mantelzorgwerkgroep)

Veel mantelzorgers komen naar de Babbelaer om tijd voor zichzelf te maken en even te ontspannen. Alhoewel... Als je telkens op een of twee nummers zit te wachten... Gelukkig was er vaak BINGO!

4 mei; Oudste inwoner van Reek Sjaak van Tilburg overleden

Sjaak van Tilburg was een vaste bezoeker van de Babbelaer. Wij hebben stilgestaan bij zijn overlijden, er staat een mooie herdenkingstafel in de Babbelaer.

5 mei; Bevrijdingsdag

Het Bevrijdingsvuur komt in de ochtend aan in Reek. Om de Vrijheid te vieren drinken we met elkaar koffie waarbij een lid van de Heemkundekring een mooi gedicht voorleest.

1 juni; Week van de Jonge Mantelzorger 2023 (Mantelzorgwerkgroep)

Van 1 tot 7 juni vragen wij aandacht voor jonge mantelzorgers. De preventiewerker jeugd verzorgde een gastles in groep 7 en 8 van basisschool de Kreek'l. Wat is eigenlijk een (jonge) mantelzorger, wanneer ben je dat en voor wie kun je dat zijn? Een gastspreker vertelde hoe het bij haar in het gezin gaat met een dochter met beperking. Daarna konden de leerlingen zelf ervaren hoe het is als je in een rolstoel zit, blind bent, of reuma hebt. In deze periode zijn ook de mantelzorgcomplimenten uitgedeeld aan jonge mantelzorgers.

8 juni; Interactieve presentatie 'Hoezo...Overgang?' (FeelFit)

De overgang is 'hot' en niet alleen vanwege de opvliegers. Elke vrouw heeft haar eigen 'overgang' verhaal. Daarom heeft de werkgroep FeelFit een thema-avond georganiseerd. Wilma Vervoort, blogster en schrijfster vertelt met een tikkeltje humor (de overgang is al zwaar genoeg) over feiten, weetjes en ervaringen van haarzelf en andere vrouwen. Een drukbezochte, interactieve avond.

21 juni; Jeu de Boules avond voor de mantelzorgers (Mantelzorgwerkgroep)

Gezellige Jeu de boules avond voor mantelzorgers, ze verdienen het om een momentje voor zichzelf te hebben. Daarom vanavond deze ontspanningsactiviteit georganiseerd door de mantelzorgwerkgroep. Lekker in de buitenlucht, samenzijn en samen genieten.

25 juni; Start Zondag koffie (Bezoekgroep)

De eerste zondag openstelling van de Babbelaer, iedereen geniet van koffie/thee/fris met

lekkers. Daarnaast allemaal uit volle borst meegezongen met oudhollandse liedjes onder leiding van Ans met haar accordeon.

12 juli; Schooljaarafsluiting (Jong + Oud = Goud)

Een zeer geslaagde jaarafsluiting van Jong + Oud= Goud in het hertenpark te Reek. Een gezellige bijeenkomst van alle kinderen van basisschool de Kreek'l en ouderen om met elkaar o.a. oudhollandse spelletjes te doen, stoepkrijten, koe melken etc. Daarna wordt iedereen getrakteerd op een heerlijk ijsje.

2 augustus; Vakantiedag 2023 (Bezoekgroep)

Ook in 2023 vieren wij de jaarlijkse Vakantiedag van Zorgcoöperatie Reek in de kantine van voetbalclub Achilles. Ondanks dat het weer niet zo goed gezind was, hebben we met elkaar toch een fijne en gezellige dag beleefd. Na koffie met lekkers wordt gestart met het maken van een vlieger, om die daarna op te laten. Vele herinneringen aan het vliegeren van vroeger komen boven. De lunch is een ware verwennerij, klaargemaakt door onze vrijwilligers. Daarna een gezellig optreden van Gert van Boxtel 'tussen hoi en houdoe'. De preventiemedewerker volwassene is hier nauw bij betrokken.

28 augustus; Meezingmiddag (Dementiewerkgroep)

Samen zingen! Een gezellige middag onder leiding van Ans Peeters met haar accordeon; vele oudhollandse liedjes komen voorbij.

27 september; Lunchbijeenkomst "Goed voor elkaar. Versterk je netwerk." (Bezoekgroep)

Hoe sterk is jouw netwerk? Daar is tijdens een lunch aandacht aan besteed. En niet alleen de vraag "Wie kan jou helpen of bij wie kun jij terecht", maar ook "Wat zou jij voor een ander kunnen doen" werd besproken. Heel veel items passeerden de revue, waarmee de deelnemers werden aangezet tot nadenken over hun toekomst.

30 september; Week van de ontmoeting! (Bezoekgroep)

Twee vaste bezoekers van de Babbelaer zijn door twee vrijwilligers meegenomen naar Zoo Parc Overloon alwaar ze veel mooie dieren zien en worden verwend.

2 oktober; Pré-Dierendag (Jong + Oud = Goud)

Vandaag werd alvast dierendag gevierd met de peuters en kleuters van de Kreek'l en de mensen die vandaag de Babbelaer bezoeken. Patty is er met haar indrukwekkende hond Flinn en Suzanne is er met twee pony's. Door de kinderen en bezoekers tezamen wordt er een dierenkleurplaat gekleurd. Ook worden dieren-gym en een dierenquiz gedaan.

4 oktober; Dierendag (Jong + Oud = Goud)

Op de laatste dag van de week van de ontmoeting, tevens dierendag, is er bezoek in de Babbelaer van Dorette met haar hulphond Twister. Een boeiend en leuk verhaal over het opleiden van een hulphond en wat daarbij allemaal komt kijken.

4 oktober; Mantelzorgcafé: De apotheker en uw medicijnen (Mantelzorgwerkgroep)

Apotheker Hélène te Boveldt-Lichtenberg geeft een presentatie over het reilen en zeilen in de apotheek. Een interessant en waardevol programma met veel voorbeelden uit de praktijk.

13 oktober; Reek schoon eigenlijk heel gewoon (Jong + Oud = Goud)

Alle kinderen van basisschool de Kreek'l hebben tezamen met ouders en vrijwilligers een opschoonrondje door Reek gemaakt, met afvalzak, karretje en knijper.

28 oktober; Vrijwilligersavond ZCR

Omdat de Zorgcoöperatie tien jaar bestaat dit jaar is er voor alle huidige en voormalige vrijwilligers een bedankavond. Zij zijn van onschatbare waarde. Zonder vrijwilligers is er geen zorgcoöperatie. Van de ongeveer driehonderd leden zijn er honderddertig actief als vrijwilliger.

10 november; Uitreiking Mantelzorgcompliment 2023 (Mantelzorgwerkgroep)

Op de Dag van de Mantelzorg, vrijdag 10 november, komen de Reekse mantelzorgers samen in de foyer van Het Wapen. De leden van de mantelzorgwerkgroep zorgen voor een maaltijd en spelletjes samen met de buurtsportcoach, tijdens deze drukbezette uitreiking van het mantelzorgcompliment, beschikbaar gesteld door de gemeente Maashorst.

26 november; Filmmiddag met 'de Fanfare' (Bezoekgroep)

De film 'de Fanfare' wordt gedraaid. En buiten speelt Semper Crescendo Sinterklaasliedjes. Gezellige sfeer in de Babbelaer en 't Wapen van Reek.

1 december; Sinterklaas (Jong + Oud = Goud)

Een leuke Sintquiz, dansen op de pietengym én lekker smikkelen en smullen, door groepen xx van de Kreek'l, samen met de bezoekers van de Babbelaer. Tevens zijn er door middel van een anonieme gift en Stichting Hulp Oost-Europa cadeautjes afgegeven bij vele kinderen die een extraatje kunnen gebruiken.

6 december; 10-jarig jubileum ZCR

Zorgcoöperatie Reek viert het tienjarig bestaan met een mooi jubileumfeest in de grote zaal van 't Wapen. Alle leden en hun partners zijn uitgenodigd. Ongeveer de helft is aanwezig. Jersey zet de avond muzikaal luister bij, geheel gratis uit dank voor de Zorgcoöperatie!

Dan komen we richting Kerst;

Op **6 december** hebben alle leden van de ZCR een mooi **winterpakketje** ontvangen. Vlak voor kerst verrees de **wensboom** op het plein voor 't Wapen en de Babbelaer, met daarin heel veel wensen uit en voor ons mooie dorp. Op **12 december** hebben kinderen van groep 7/8 en onze ouderen samen mooie **kerststerren** gemaakt voor in de kerstboom. Op **22 december** was er **Kerstdiner op school**, de ouderen in Reek zijn door school uitgenodigd om mee te eten tijdens de kerstviering.

Op zondag **25** en maandag **26 december** was de **Babbelaer** in Reek geopend. Iedereen was welkom voor een kopje koffie/thee én een kopje soep met iets lekkers.

Trainingen voor vrijwilligers

Basic Life Support (BLS) en AED training

Elk jaar bieden wij aan onze vrijwilligers een BLS/ AED cursus aan. BLS staat voor Basic Life Support, AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. De cursus werd op twee dagen in november gegeven, in totaal vier keer verspreid over ochtend, middag en avond. Aan de cursus hebben in totaal 30 vrijwilligers meegedaan. De cursus duurt 2,5 uur en bestaat uit:

- De benadering van het slachtoffer
- Het beademen met behulp van een beademingskapje
- De taakverdeling met een andere hulpverlener
- Bijzondere omstandigheden en onderhoud
- De bedoeling en werking van de AED.

Technologie

De mantelzorgwerkgroep heeft een bezoek aan het T-Huiz in Oss gebracht om op de hoogte te raken van de technologische hulpmiddelen die thuis te gebruiken zijn en het leven voor ouderen en mantelzorgers vergemakkelijken.

Bestuur

Het bestuur van Zorgcoöperatie Reek bestaat uit acht leden, waaronder de voorzitter, penningmeester/ledenadministratie en secretaris. Elk bestuurslid is verantwoordelijk voor een dienst of aandachtsgebied, en daarmee aanspreekpunt voor desbetreffende coördinatoren. In 2023 hebben we 11 bestuursvergaderingen gehad. Bij deze bestuursvergaderingen is een aparte notulist aanwezig, die tevens bestuurslid is van de KBO in Reek. Ook onze penningmeester is tevens bestuurslid van de KBO in Reek. Daarmee hebben we een goede afstemming tussen ZCR en KBO geborgd. Voor afstemming tussen het dorps huis en de zorgcoöperatie hebben we twee keer overleg gehad met het bestuur van 't Wapen van Reek. In Reek zijn er vier vertrouwenscontactpersonen actief, waar we ook vanuit de ZCR een beroep op kunnen doen.

Bestuursleden ZCR in 2023

Voorzitter:	Patricia Jansen-van Vliet
Secretaris:	Anita van Schaick-Linders
Penningmeester + ledenadministratie:	Wim van den Hazelkamp
Bestuurslid:	Marian Adriaansen
Bestuurslid:	Erna de Brouwer
Bestuurslid:	Harrie van Casteren
Bestuurslid:	Ellen Coppis
Bestuurslid:	Wilma Kuijpers

Algemene Leden Vergadering

Op 31 maart 2023 vond onze Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats, waarin we als bestuur verantwoording hebben afgelegd over het jaar 2022. 87 leden waren aanwezig. Aansluitend aan de vergadering gaf Paul Versteegen een vermakelijke presentatie over ons prachtige dorpsblad "Reek Goed Voor Mekaar".

Gemeente Maashorst

In 2023 hebben we drie Bestuurlijke Overleggen gehad met de wethouder en beleidsmedewerkers van de gemeente Maashorst. Bij deze overleggen trekken we als ZCR samen op met de Zorgcoöperaties van Zeeland en Schaijk, en met St. Zorg en Welzijn Odiliapeel. We hebben de twee bijeenkomsten 'Sterke Sociale Basis' bijgewoond, en in een extra overleg samen met ZCZ specifieke input gegeven aan de beleidsmedewerkers voor dit nieuwe beleid. Verder hebben we onze inbreng gegeven in de inloopbijeenkomst over het GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord). Ook aan de drie bijeenkomsten over 'Gezond en Gelukkig oud in Maashorst', en de twee bijeenkomsten 'Sport en Bewegvisie Maashorst' hebben we deelgenomen.

Zorgcoöperatie Landerd en Meerjarenbeleidsplan 2024-2028

Samen met Zorgcoöperatie Zeeland en Zorgcoöperatie Schaijk vormen we de Vereniging Zorgcoöperatie Landerd. In 2023 hebben we nagedacht over wat we met deze ZCL willen naar de toekomst. Omdat er vergelijkbare kwesties op ons afkomen, hebben we besloten om een

gezamenlijk meerjaren beleidsplan te schrijven. In drie bijeenkomsten zijn we daarbij begeleid door de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN).

Zorgalliantie en 2Shift

We zijn als ZCL lid geworden van de Zorgalliantie van de HAN. Dit is een regionaal kennis- en leernetwerk van organisaties in Gelderland, Noord-Brabant en Noord-Limburg die actief zijn op de terreinen wonen, welzijn, zorg en onderwijs. De Zorgalliantie verbindt actieve burgers, professionals en het onderwijs met elkaar, om te komen tot antwoorden op de vraagstukken van overmorgen. ZCR heeft een presentatie gegeven over het fenomeen zorgcoöperatie op het Bestuurderseven 'Kracht van Partnerschap' van de Zorgalliantie op 9 november.

We nemen als betrokkene van Maashorst ook deel aan het samenwerkingsverband van Fontys/HAN '2Shift', een achtjarig programma dat de ambitie heeft om eerlijke kansen op een gezond leven te verhogen.

Contacten in de regio

We zijn samen met ZCS en ZCZ lid van het Platform Welzijn en Zorg Noordoost-Brabant, een platform met alle zorgcoöperaties en vergelijkbare burgerinitiatieven in Noordoost Brabant. Via dit platform zijn we ook lid van Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE), een landelijk netwerk van bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg. En we zijn tevens lid van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid-Nederland.

Communicatie

In 2023 hebben we maandelijks onze eigen pagina in Reek Goed voor Mekaar gevuld met informatie. Op deze pagina staan de contactgegevens van al onze diensten. Daarnaast zetten we onze website én onze Facebookpagina in om onze leden en alle inwoners van Reek te informeren over onze activiteiten en diensten: <https://www.zorgcooperatie-reek.nl/> en <https://www.facebook.com/zorgcooperatiereek/>.

Social media Instagram en Facebookpagina's worden ook ingezet om bewoners te betrekken bij activiteiten en bijeenkomsten. Naar de leden is er daarnaast verschillende keren een mailbericht verstuurd met informatie of een uitnodiging. Voor de leden die geen mail gebruiken, brengen we het bericht op papier rond.

Nawoord

Het jaar 2023 is, na de coronatijd, gelukkig weer een normaal jaar geweest. Het was voor ons als Zorgcoöperatie een bijzonder en feestelijk jaar, waarin we ons 10-jarig bestaan hebben mogen vieren! We hebben veel activiteiten kunnen organiseren. Gelukkig zijn er heel veel vrijwilligers die met veel motivatie en betrokkenheid helpen met de organisatie.

WIJ DANKEN ONZE LEDEN EN MET NAME AL ONZE VRIJWILLIGERS EN ONZE BEIDE PREVENTIEWERKERS VOOR HUN INZET HET AFGELOPEN JAAR! Zonder onze vrijwilligers en onze twee preventiewerkers hadden we bovenstaande niet voor elkaar kunnen krijgen. Wij hopen dan ook weer op u te kunnen rekenen in 2024 in goede gezondheid.

Patricia Jansen-van Vliet, voorzitter
Anita van Schaick-Linders, secretaris
Wim van den Hazelkamp, penningmeester