



Jaarverslag Zorgcoöperatie Reek 2022

Zorgcoöperatie Reek bestaat alweer **9 jaar**, dan is het tijd om terug te kijken en natuurlijk vooruit: in 2023 bestaan we 10 jaar! Dit willen we gaan vieren op de dag van de oprichting, zaterdag 9 december 2023.

Zorgcoöperatie Reek heeft als missie ervoor te zorgen dat de inwoners van Reek langer zelfstandig en met plezier in ons dorp kunnen blijven wonen. Dat willen we (met elkaar en andere organisaties) mogelijk maken voor alle inwoners en met name kwetsbare mensen van 0 tot 100 jaar. Om deze missie te realiseren is het van belang om onderlinge solidariteit in het dorp en daarbuiten te bevorderen. We zetten ons daarmee in voor een goed sociaal klimaat waaraan iedereen een bijdrage kan leveren en de vruchten van kan en mag plukken.

We sluiten met z'n allen het jaar 2022 af en kijken als Zorgcoöperatie terug op een bijzonder jaar, waarin we sommige activiteiten en diensten hebben moeten annuleren, maar waarin we ook gezien hebben dat mensen er voor elkaar willen zijn. Dit was het eerste jaar dat de ZCR onder de nieuwe gemeente Maashorst viel. Op 10 januari gingen de scholen weer open en langzaam werden de beperkingen minder. Eind februari is alles weer open en het Coronabewijs vervalt. Ook komt er een einde aan de 1.50 meter afstandsregel. Eind maart is het mondkapje alleen nog verplicht op het vliegveld en in het vliegtuig. Langzaam gaan we weer terug naar het normale leven.

We hebben in 2022 de banden met ZCZ en ZCS weer aangehaald. We hebben gezamenlijk een ledenwerfactie gehouden, en we zijn bezig om een gezamenlijk beleidsplan / meerjarenplan op te zetten.

1 januari 2022 hadden we 282 leden. 38 mensen hebben zich als lid aangemeld, 9 leden zijn verhuisd, 2 leden hebben opgezegd en helaas zijn ons 13 leden ontvallen. Op 31 december 2022 hadden wij **296 leden**. Van deze leden zijn er **137 actief als vrijwilliger**, gemiddeld in twee van onze diensten (waarbij sommigen zelfs in vier of vijf diensten).

INHOUDSOPGAVE

Ontmoetingscentrum De Babbelaer	1
Diensten	1
Werkgroepen	2
Preventiewerkers	4
Activiteiten	4
Trainingen voor vrijwilligers	7
Bestuur	7
Communicatie	7
Nawoord	8

Ontmoetingscentrum De Babbelaer

De kern van onze diensten vindt plaats in ons ontmoetingscentrum De Babbelaer. Dit is onze huiskamer, en bevindt zich in 't Wapen van Reek, ons dorpshuis. De Babbelaer heeft een eigen ingang. Sinds 2022 is in de Babbelaer ook de werkplek van onze preventiewerker volwassenen te vinden. Zij heeft haar eigen afgesloten ruimte, waarin zij met cliënten gesprekken kan voeren.

De Babbelaer is drie momenten per week open voor ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers. Deze ontmoetingsmomenten worden steeds ondersteund door twee gastvrouwen of gastheren. In totaal zijn er zo'n 40 vrijwilligers die roulerend optreden als gastvrouw of -heer.

In 2022 hebben we screens voor de ramen kunnen plaatsen als warmtewering, van de opbrengsten van de Raboclubsupport actie.

Openingstijden Babbelaer:

Maandag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee
Woensdag	14.00 – 16.00 uur	Ontmoeting met koffie, thee en fruit
Vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Ontmoeting met koffie en thee

Daarnaast vinden er extra activiteiten plaats, zoals:

Donderdag	10.00 – 12.00 uur	ReeKreatief, elke derde donderdag van de maand
Vrijdag	11.00 – 11.30 uur	Beweegpunt Reek, één keer per twee weken
	14.00 – 16.00 uur	ZCR Repareert, elke eerste vrijdag van de maand
	17.00 – 20.00 uur	Kookclub, elke laatste vrijdag van de maand

Diensten

Bezoekdienst

De bezoekdienst bestaat uit 30 vrijwilligers, die 25 mensen bezoeken. De kerngroep van de bezoekdienst bestaat uit de preventiewerker volwassenen en twee coördinatoren (Gertie, Lies en José), zij komen om de 6 tot 8 weken bijeen. De grote groep 2x per jaar.

Vervoersdienst

De vervoersdienst is één van onze drukste diensten. In 2022 zijn er 340 ritten verzorgd. De boodschappendienst is als aparte dienst ondergebracht bij de vervoersdienst.

Zorgcoöperatie Reek Repareert

Elke 1^e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in de Babbelaer. Een vaste groep vrijwilligers verricht kleine technische reparaties aan huishoudelijke apparatuur, en fietsreparaties (lamp, ketting, band). Tevens is het mogelijk om messen te laten slijpen. Daarnaast is er een drukbezochte naaiafdeling waar kleding hersteld kan worden. Vaste vrijwilliger bij de kledingherstel is Sjaak van Tilburg, de oudste inwoner van ons dorp.

Klussendienst

Er waren in 2022 weinig klussen, er kwamen vooral aanvragen binnen via de preventiewerker volwassenen. Vaak worden klusjes gedaan door buurman of -vrouw. En als iets draagbaar is, komt men naar ZCR Repareert.

Wandelmaatje

Vier vrijwilligers wandelen op aanvraag met iemand mee. We willen deze dienst verder uitbreiden met fietsmaatje en taalmaatje.

Scootmobielclub 'de volle accu'

In 2022 is 14x een tocht georganiseerd, waarbij scootmobiel-rijders onder leiding van onze vrijwilliger/coördinator een tocht met elkaar rijden. 8x is ook de duo-fiets mee geweest.

Duofiets

De duofiets staat opgeladen klaar. In 2022 is er niet veel gebruik van gemaakt. Oproep om hem weer vaker te gebruiken, zeker nu het weer mooi weer wordt.

Beweegpunt

Activiteit samen met de KBO en Sport Missie Maashorst (voorheen SportZo). Eén keer per 2 weken vindt het beweegpunt plaats op vrijdag van 11.00 tot 11.30 uur, onder begeleiding van een beweegcoach (Mark).

ReeKreatief

Activiteit samen met de KBO: elke 3^{de} donderdagochtend van de maand. Soms wordt een workshop gehouden. Lekker ontspannen en samen zijn. Alles kan en iedereen neemt eigen spullen mee.

Kookclub

Onder begeleiding van een vrijwilliger met elkaar eten koken en het vervolgens samen opeten. De vrijwilliger zorgt voor het recept en de boodschappen.

Volwassenen: de groep is in 2022 gesplitst naar 2x per maand vanwege de grootte van de groep, nu 8 personen per keer.

Jeugd: 1x per maand 6-8 jongeren. Kosten voor de jeugd komen tot eind 2023 nog uit de "coronapot" van de gemeente.

Werkgroepen

Mantelzorgwerkgroep

Doelstelling is ondersteunen en informeren van mantelzorgers. De groep bestaat uit 8 leden onderverdeeld in 3 subgroepen:

- Mantelzorgcafé samen met ZCZ en ZCS, 3 leden
- 3 leden zorgen voor ontspanningsmiddagen en/of -avonden
- 2 leden zorgen voor ondersteuning van mensen met geheugenproblemen en hun verzorgers.

Bij overleg is preventiemedewerker volwassenen Gertie Theunissen, aanwezig.

Alle activiteiten van 2022 zijn onder het kopje Activiteiten te vinden (zie pagina's 4 t/m 6).

Jong + Oud = Goud

Actieve werkgroep, met goede samenwerking met basisschool De Kreek'l. Ongeveer 9 activiteiten per jaar, deze staan genoemd onder de kop 'Activiteiten' in dit jaarverslag. We krijgen veel waardering vanuit zowel de jeugd (en ouders) als de ouderen voor de activiteiten die we als werkgroep organiseren.

Preventiewerkers

We zijn erg blij dat we als Zorgcoöperatie twee professionele krachten op het gebied van preventie in ons dorp werkzaam hebben. Gertie Theunissen is de preventiewerker volwassenen, en Nettie Nabuurs de preventiewerker jeugd. Hun taken en verantwoordelijkheden bestaan uit:

- Stimuleren dat inwoners kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen verwerven om eigen oplossingen te gaan ontwikkelen op het gebied van welzijn en zorg;
- Actief meedenken om welke oplossingen dit zou moeten gaan en wat de inhoud daarvan moet zijn;
- Het ondersteunen van individuele inwoners bij hun ondersteuningsvragen, waarbij voor oplossingen in eerste instantie gezocht wordt binnen het eigen en informele netwerk. Indien de ondersteuningsvragen qua intensiteit niet passen bij de taken van de preventiewerker volwassenen, vind er een warme overdracht plaats;
- Het initiëren van individuele of groepsgerichte voorlichting en advies aan burgers en organisaties. Dit is met name gericht op samenwerking, herkennen van signalen, verstevigen van netwerk (preventief). Initiatieven stimuleren en zo nodig kanaliseren;
- De preventiewerker volwassenen vervult een brugfunctie tussen de 0^e en 1^e lijn, waarbij zij samen komen tot vernieuwende oplossingen.

Zij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Vanuit het perspectief van de Zorgcoöperatie dragen deze professionals bij aan het zorgen dat met name kwetsbare mensen kunnen blijven meedoen aan de samenleving, en bevordert dit de onderlinge solidariteit. Het feit dat de preventiewerkers in nauwe samenwerking met de Zorgcoöperatie werken, maakt het makkelijker voor hen om mensen te vragen om voor elkaar iets te doen op het gebied van zorg en welzijn. Maar ook om inwoners te bereiken voor bijvoorbeeld voorlichtingsactiviteiten gericht op het versterken van kennis en kunde van mensen op het gebied van (positieve) gezondheid.

De preventiewerkers hebben gemiddeld één keer per maand een overleg met een bestuurslid van de ZCR. Daarnaast sluiten zij 2x per jaar aan bij een bestuursvergadering. Zij werken nauw samen met hun collega preventiewerkers in de andere twee kernen van voormalige gemeente Landerd.

Activiteiten

Onderstaand vindt u alle activiteiten van onze Zorgcoöperatie in 2022, op chronologische volgorde. Deze activiteiten zijn georganiseerd door onze verschillende diensten en werkgroepen, en uiteraard onze preventiewerkers volwassenen en jeugd.

1 maart; Complimentendag

De preventiewerkers geven alle vrijwilligers van ZCR een compliment voor hun geweldige inzet.

2 maart; Samen op Pad

In de nieuwe rubriek SAMEN OP PAD is er elke maand aandacht voor een onderwerp wat speelt en leeft binnen onze mantelzorgwerkgroep. Deze keer gaan we samen op pad met "vergeetachtigheid en dementie".

22 maart; Bloemschikavond voor mantelzorgers

Veel mantelzorgers hebben, onder leiding van Wilmie Peeters-School, een mooi voorjaarsbloemstuk gemaakt in ons ontmoetingscentrum "de Babbelaer".

24 maart; Training eenzaamheid herkennen en bespreekbaar maken.

Voor vrijwilligers en geïnteresseerden in de Babbelaer.

11 april; Paasactiviteit

Jong + Oud is Goud organiseerde een mooie paasactiviteit, waarbij de kinderen van groep 4 van de Kreek'l meer dan 100 eieren hebben gezocht in het Hertenkamp. Elk ei bevatte een letter. Samen met de ouderen in Reek werden van die letters zinnen gepuzzeld die iets met Pasen te maken hebben.

12 april; Bijeenkomst over omgaan met Rouw en Verlies

ZCS organiseerde deze bijeenkomst, waar leden van ZCR ook welkom waren.

9 mei; Thema bijeenkomst "Samen thuis zorgen"

Met workshops voor mantelzorgers.

18 mei; Thema bijeenkomst over Troost

Met de vrijwilligers van de bezoeken dienst en de mantelzorgwerkgroep.

13 juni; Voedingsquiz

Met de kinderen van groep 6 van de Kreek'l en de ouderen van Reek, georganiseerd door de werkgroep Jong + Oud = Goud.

24 juni; Jeu de boules mantelzorgers middag

Een ontspannen middag in de buitenlucht om onze mantelzorgers te bedanken.

6 Juli; Vallen en opstaan

Een interactieve voorlichtingsochtend onder begeleiding van de fysiotherapeuten uit Reek, in samenwerking met de KBO. Hoe voorkom je dat je valt, en wat doe je als je toch gevallen bent?

10 augustus; Vakantiedag

Deze keer op het terrein van voetbalclub Achilles.

23 september; Mantelzorgcafé verzorgd door Theducater

De Zorgcoöperaties van de voormalige gemeente Landerd, pakken na corona de draad weer op in het organiseren van het mantelzorgcafé. Gepresenteerd wordt een theaterstuk, 'Samen staan we sterk', waarbij alle belangstellenden uit Reek, Schaijk en Zeeland welkom zijn. Ook als je geen mantelzorger bent.

4 oktober; Dierendag

De kleuters en peuters gaan samen met de ouderen een bezoekje brengen aan het hertenpark, de ezeltjes van Bart en Minette Kranz, en de Streekhoeve van de familie Van Casteren-Potjes.

Georganiseerd door de werkgroep Jong + Oud = Goud.

9 oktober; Dag van de ontmoeting

Buurtgenoten ontmoeten elkaar op het Kennedyplein. Georganiseerd door woningcorporatie Mooiland, samen met de bibliotheek en de Zorgcoöperatie.

21 oktober; Opschoonactie

ZCR en de werkgroep "Jong + Oud is goud" organiseren samen met de basisschool een gezamenlijke opschoonactie. Dit is gebeurd met medewerking van de gemeente Maashorst en de "Vuilwandelgroep".

21 oktober; Verkeersquiz

Een goed verzorgde en leerzame avond over o.a. nieuwe verkeersborden en lastige verkeerssituaties. De verkeersquiz, georganiseerd door de KBO en Zorgcoöperatie Reek samen, werd op boeiende wijze gepresenteerd door Miranda van rijkschool "VanBeekuitReek" en Frederic van "RoodGeelGroen", waarvoor dank.

6 november; Mantelzorgcompliment uitreiking en opening expositie 'Mantelzorgers in beeld'

Ook dit jaar wilde de gemeente Maashorst de mantelzorgers bedanken. De mantelzorgers werden uitgenodigd en verwelkomd door de leden van de mantelzorgwerkgroep in de Babbelaer. Tevens werd er die middag de expositie "mantelzorgers in beeld" geopend door wethouder Ramona Sour van de gemeente Maashorst, waarin met 7 grote foto's mantelzorgers in beeld worden gebracht. De fototentoonstelling is een idee van Zorgcoöperatie Reek. Doel van deze actie is om aandacht te vestigen op personen die zich inzetten voor een naaste. 7 fotografen uit Reek zijn bij een mantelzorger op bezoek geweest om een foto te maken.

10 november; Dag van de mantelzorg

Ook de mantelzorgers die niet voor het mantelzorgcompliment namens de gemeente in aanmerking kwamen (doordat de zorgvrager in een andere gemeente woont bijvoorbeeld), zijn door de mantelzorgwerkgroep in het zonnetje gezet. Als bedankje voor hun helpende handen bij het waardevolle werk wat ze doen, kregen zij een "blik van waardering" met lekkers erin.

11 november; uitreiking van het certificaat reanimatie en bediening van de AED

Afgelopen maanden hebben verschillende vrijwilligers van de Zorgcoöperatie Reek de cursus met succes gevolgd.

Beweegpunt Reek

Vanaf **10 juni** is het Beweegpunt Reek in de Babbelaer. Niet alleen koffie drinken, maar een sportieve ontmoeting waarbij we in beweging komen. Op vrijdag 25 november werd er bijv. "levend mens erger je niet" gespeeld, en daarna genoten van heerlijke toast met gerookte zalm. Georganiseerd door beweegpunt Reek. Op vrijdag 9 december heeft men parachute gespeeld in de Babbelaer.

28 november; Sinterklaasquiz

De kinderen van groep 3 van basisschool de Kreek'1 zijn op bezoek geweest in de Babbelaer om samen met de aanwezige ouderen mee te doen aan een Sinterklaasquiz, liedjes te zingen en wat lekkers te eten en te drinken. Het feest werd georganiseerd door de werkgroep Jong + Oud = Goud.

Dan komen we richting Kerst;

Op **10 december** hebben alle leden van de ZCR een mooi **winterpakketje** ontvangen. Vlak voor kerst verrees de **wensboom** op het plein voor 't Wapen en de Babbelaer, met daarin heel veel wensen uit en voor ons mooie dorp. Op **13 december** hebben kinderen van groep 7/8 en onze ouderen samen mooie **kerststerren** gemaakt voor in de kerstboom. Op maandag **26 december** was de **Babbelaer** in Reek geopend, van 11:00 tot 13:00 uur. Iedereen was welkom voor een kopje koffie/thee én een kopje soep met iets lekkers.

Trainingen voor vrijwilligers

Training eenzaamheid herkennen en bespreekbaar maken

Deze training vond plaats in de Babbelaer op 24 maart, voor onze vrijwilligers en andere geïnteresseerden uit het dorp die tijdens het vrijwilligerswerk of in het dagelijks leven te maken kunnen krijgen met mensen die misschien wel eenzaam zijn. Volgens de GGD monitor is in Landerd 35% van de inwoners eenzaam, en 8% ernstig eenzaam. Hierover praten vinden mensen vaak lastig. Doel was om het bespreekbaar te maken en het taboe rondom eenzaamheid te doorbreken.

Basic Life Support (BLS) en AED training

In 2022 konden we gelukkig onze jaarlijkse BLS/AED training weer aanbieden aan onze vrijwilligers. In totaal hebben dit jaar 28 vrijwilligers de training gevolgd op één van de volgende dagen: 19 september, 21 september, 22 september of 6 oktober. De training wordt gegeven door Medac Life Support Training.

Bestuur

Het bestuur van Zorgcoöperatie Reek bestaat uit 9 leden, waaronder de voorzitter, penningmeester/ledenadministratie en secretaris. Elk bestuurslid is verantwoordelijk voor een dienst of aandachtsgebied, en daarmee aanspreekpunt voor desbetreffende coördinatoren. In 2022 hebben we 10 bestuursvergaderingen gehad. Bij deze bestuursvergaderingen is een aparte notulist aanwezig, die tevens bestuurslid is van de KBO in Reek. Onze penningmeester is tevens bestuurslid van de KBO in Reek. Daarmee hebben we een goede afstemming tussen ZCR en KBO geborgd.

In 2022 zijn er verschillende vergaderingen geweest met de gemeente Maashorst, al dan niet online. Ook zijn er enkele bijeenkomsten geweest met het bestuur van 't Wapen van Reek.

Op 31 mei vond onze Algemene Leden Vergadering plaats (ALV), waarin we als bestuur verantwoording hebben afgelegd over het jaar 2021. Zo'n 70 leden waren aanwezig. Aansluitend aan de vergadering vertelde Ton Cruijssen in een presentatie over: Rimpeltjes, bijzondere verhalen uit Reek en omgeving, Keent, en opmerkelijke zaken, aan de hand van foto's.

Communicatie

In 2022 hebben we maandelijks onze eigen pagina in Reek Goed voor Mekaar gevuld met informatie. Op deze pagina staan de contactgegevens van al onze diensten. Deze zijn ook te

vinden op onze website, die in 2022 een make-over heeft gekregen. Hier zijn nu ook onze nieuwtjes te vinden: <https://www.zorgcooperatie-reek.nl/>. Daarnaast gebruiken we onze Facebookpagina: <https://www.facebook.com/zorgcooperatiereek/>.

Naar de leden is er verschillende keren een bericht verstuurd over de diensten in coronatijd. Dat doen we per mail, en voor de leden die geen mail gebruiken, brengen we het bericht op papier rond.

In november hebben we samen met ZCS en ZCZ speciale aandacht gevraagd voor wat we als zorgcoöperaties allemaal doen. Vrijwilligers, leden, de preventiewerkers en de voorzitters zijn geïnterviewd door Arena lokaal. We hebben dit gecombineerd met een ledenwerfactie, deze heeft voor Reek 16 nieuwe leden opgeleverd!

Nawoord

Het jaar 2022 is wederom door Corona een ander jaar geweest. Alle activiteiten zijn georganiseerd door vrijwilligers met veel motivatie en betrokkenheid.

In Reek zijn er 4 vertrouwenscontactpersonen actief, waar we ook vanuit de ZCR een beroep op kunnen doen. Zij hebben zich voorgesteld in het magazine Reek Goed voor Mekaar.

WIJ DANKEN ONZE LEDEN EN MET NAME AL ONZE VRIJWILLIGERS EN ONZE BEIDE PREVENTIEWERKERS VOOR HUN INZET HET AFGELOPEN JAAR! Zonder onze vrijwilligers en onze twee preventiewerkers hadden we bovenstaande niet voor elkaar kunnen krijgen. Wij hopen dan ook weer op u te kunnen rekenen in 2023 in goede gezondheid.

Patricia Jansen-van Vliet, voorzitter
Anita van Schaick-Linders, secretaris
Wim van den Hazelkamp, penningmeester