



UITNODIGING

"Je kunt pas loslaten als je het eerst hebt vastgepakt."
Wibe Veenbaas

Zorgcoöperatie Zeeland organiseert een informatiebijeenkomst over rouw en verliesbegeleiding, verzorgd door Mariëtte Cornelissen.

Wanneer iemand overlijdt waar je van houdt word je diep geraakt, niets is meer hetzelfde. Intens verlies en een niet te vullen leegte.

Iedereen heeft zijn eigen unieke pad van rouw te bewandelen. De een kan het verdriet vrijwel meteen toelaten, terwijl de ander in het begin niet aan rouwen toekomt. Jaren later kan het verdriet alsnog in alle heftigheid komen.

Mariëtte Cornelissen van Praktijk Vivre, ervaringsdeskundige, kan hulp bieden in rouw- en verliesbegeleiding. Zowel één op één als in een lotgenotengroep. Haar manier van werken, (zoals het inzetten van creativiteit, muziek en delen van ervaringen) helpt je om inzichten te verkrijgen in jouw gevoelens en jouw rouwproces. Door deze bewustzijnsontwikkeling leer je het verlies te accepteren, zodat het een deel van je leven wordt wat bij jouw leven hoort. Je leert te leven met het gemis van je dierbare.

De informatiemiddag op 22 april a.s., zal ivm het coronavirus niet doorgaan, maar in het najaar plaatsvinden. Mocht u nu al behoefte hebben aan informatie, dan kunt u contact opnemen met Mariette Cornelissen van Praktijk Vivre, 06-53164726.

Met vriendelijke groet,

Commissie Mantelzorg, Zorgcoöperatie Zeeland.