



Iedereen kan leren koken!

Weet je niets of weinig van koken? Woon je op kamers en heb je inmiddels genoeg van friet en pizza en heb je het ook wel gehad met "Thuisbezorgd.nl"? Vind je het moeilijk om elke dag te zorgen dat er een gezonde maaltijd op tafel staat voor jezelf of voor je gezin?

Kom dan gezellig meedoen met de cursus koken!

Deze gaat van start op vrijdagmiddag 6 maart as om 16.15 uur in "de Babbelaer" ontmoetingscentrum van Zorgcoöperatie Reek o.l.v. José Govers.

De kosten bedragen 5 euro per les.

Vervolg data zijn in overleg met de deelnemers.

Mocht je interesse hebben neem dan contact op met:

Gertie Theunissen, Preventiewerker volwassenen

Tel: 06-11038370 gertie.zorgcooperatiereek@gmail.com