



## IEDEREEN KAN LEREN KOKEN!

Weet je niets of weinig van koken? Woon je op kamers en heb je inmiddels genoeg van friet en pizza en heb je het ook wel gehad met "Thuisbezorgd.nl"? Vind je het moeilijk om elke dag te zorgen dat er een gezonde maaltijd op tafel staat voor jezelf of voor je gezin?

Kom dan gezellig meedoen met de cursus koken! We willen in Reek een cursus organiseren waar je in een paar lessen wat gerechten leert koken die niet alleen gezond maar ook lekker zijn. Ons idee is om 6 lessen te houden waarin je telkens een meer-gangen menu gaat leren bereiden voor een totaalprijs van 30 euro per persoon; je betaalt dus alleen voor de ingrediënten. We zouden 1 x per maand of om de 2 of 3 weken een les willen organiseren.

We willen het programma zo goed mogelijk laten aansluiten op de wensen van de gegadigden. Ook de dag en tijd willen we bepalen in overleg met de mensen die willen gaan deelnemen. Als je interesse hebt, nodigen we je van harte uit om met één van ons contact op te nemen zodat we in overleg kunnen gaan om data/tijd te bepalen. We zien je reactie graag verschijnen!

Groeten,

Liesbeth Dirks tel: 06-33433199

[dirksliesbeth68@gmail.com](mailto:dirksliesbeth68@gmail.com)

Gertie Theunissen tel: 06-11038370

[gertie.zorgcooperatiereek@gmail.com](mailto:gertie.zorgcooperatiereek@gmail.com)



"ZORGCOÖPERATIE REEK"