

## **Uitnodiging Landerdse Mantelzorgdag op 8 november 2014**

Locatie Dorpshuis 'Wapen van Reek, Nieuwe Heijtmorgen 20, 5375 AK Reek

U zorgt gedurende langere periode voor een ander. Gewoon, omdat die ander u dierbaar is. Maar bijzonder omdat u daarom mantelzorger bent. Elk jaar organiseert de gemeente Landerd daarom een 'Mantelzorgdag' waar u centraal staat. Dit jaar hebben we ervoor gekozen om u te informeren en te inspireren. Natuurlijk hebben we ook aan de innerlijke mens gedacht en is er ruimte voor een praatje met elkaar. Wij hopen u informatie te kunnen bieden waar u in uw dagelijkse mantelzorgpraktijk uw voordeel mee kunt doen.

### **Programma**

13.00-13.30 uur : inloop met koffie/thee en iets lekkers

13.30-13.45 uur : welkomstwoord door de wethouder dhr. Böhmer

13.45-14.30 uur workshops:

1. Annette van Delft: Ontspoorde mantelzorg

2. Yuna Verhey: Wijkverpleegkundige

3. Helma Vermeer/Lisette Südmeijer: Respijtzorg

14.30-15.00 uur : pauze

15.00-15.45 uur: plenair

4. Marjo Brouns: Mantelzorg en Social Media

15.45-16.00 uur : pauze

16.00-17.00 uur: theater Klinker

Verzorgt de voorstelling "Wie zorgt er voor mij"

17.30-18.30 uur: stampottenbuffet

19.00 uur: sluiting

**U dient u zelf aan te melden voor deze informatieve mantelzorgdag.**

**U kunt dit als volgt doen:**

schriftelijk: door het aanmeldformulier volledig in te vullen en te sturen aan afdeling Welzijn gemeente Landerd, postbus 35 5410 AA Zeeland;

telefonisch: mevrouw Anny Ermers, afdeling Samenleving 0486-458133 (aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag).

per e-mail: door een bericht te sturen aan [anny.ermers@landerd.nl](mailto:anny.ermers@landerd.nl)

Hierin a.u.b. dezelfde gegevens vermelden als op het aanmeldformulier.

Indien u wilt, kunt u ook een persoonlijk gesprek voeren met wethouder Böhmer of met de betreffende workshopleiders. U kunt dit op het aanmeldformulier kenbaar maken.

### **Tot slot**

Vindt u het niet prettig om alleen te komen? U kent vast nog wel een mantelzorger uit onze gemeente, vraag hem/haar om met u mee te gaan.

Als wij uw aanmelding hebben ontvangen, ontvangt u uiterlijk 5 november een brief ter bevestiging.

**Wij hopen u te verwelkomen op zaterdag 8 november 2014 op onze Landerdse Mantelzorgdag.**

## **Aanmeldformulier Mantelzorgdag**

**Gemeente Landerd Afdeling Welzijn**

**t.a.v. Anny Ermers**

**Postbus 35**

**5410 AA Zeeland**

**Ik meld mij aan voor de Landerdse mantelzorgdag op zaterdag 8 november 2014.**

Deheer/mevrouw:.....

Adres:.....Huisnr.:.....

Postcode/woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Geboortedatum:.....

Email:.....

### **Aan wie geeft u mantelzorg?**

- Mijn partner
- Mijn kind
- Mijn vader/moeder
- Een familielid
- Vrienden/buren
- Anders

### **Wenst u eventueel een 10 minutengesprek met:**

- Wethouder Böhmer
- Mw. A. van Delft
- Mw. J. Verheij
- Mw. H. Vermeer / Mw. L. Südmeijer

**Wij adviseren u om de beschrijving van de workshops goed door te nemen zodat u op de dag zelf uw keuze snel kunt maken!**

## **Korte beschrijving over de inhoud van de workshops**

### **Annette van Delft: Workshop Ontspoorde mantelzorg**

Mantelzorg wordt meestal uit liefde gegeven. De meeste mantelzorgers ervaren veel voldoening bij het geven van mantelzorg.

De term ' ontspoorde mantelzorg' wordt vaak niet herkend.

Bij ontspoorde mantelzorg is er zelden de intentie om kwaad te doen. Vaak staat het water aan de lippen en vindt de mantelzorger het moeilijk om zelf aan de bel te trekken.

Als mantelzorgers de zorg voor de naaste niet maar aan kunnen, lopen ze het risico om te ontsporen in gedrag dat ze zelf niet willen.

Door de landelijke ontwikkelingen in de zorg neemt de druk op mantelzorgers toe.

Een belangrijke taak is er voor huisarts, wijkverpleegkundige en buren om alert te zijn om tijdig te herkennen wanneer overbelasting dreigt. Want met de juiste hulp kan een situatie weer gezond gemaakt worden.

### **Juna Verheij: Wijkverpleegkundige**

De wijkverpleegkundige uit Schaijk vertelt over haar dagelijkse praktijk.

Haar taak: het ontwikkelen van vrijwillige alternatieve hulp, het reageren op signalen uit de buurt en het geven van voorlichting en advies aan alle inwoners van Schaijk.

De wijkverpleegkundige wordt ingezet vanuit het project 'Alleen-samen' van de zorgcoöperatie Schaijk in samenwerking met Brabant Zorg, Pantein, RIGOM, de huisartsen uit Schaijk en de gemeente Landerd.

Zij maakt graag kennis met u en wil u inspireren tijdens de mantelzorgdag.

### **Helma Vermeer / Lisette Südmeijer Even vrij van zorg, hoe doe je dat?**

Helma Vermeer, consulent bij De Mantelzorgwinkel en Lisette Südmeijer professioneel ouderenadviseur bij Rigom organiseren tijdens deze dag een workshop over vervangende zorg.

In deze workshop willen zij u vertellen wat vervangende zorg, ofwel respijtzorg, inhoudt en hoe u dit kunt aanvragen. Ze willen u graag de gelegenheid geven om ervaringen uit te wisselen om gebruik te maken van de mogelijkheden respijtzorg.

### **Marjo Brouns: Workshop Mantelzorg en Social Media**

Marjo Brouns is al een aantal jaren mantelzorger, eerst voor haar schoonhouders, later ook voor haar man. Marjo schrijft sinds enkele jaren over haar leven met mantelzorg en ook spreekt ze regelmatig hierover op congressen of als gastdocent. Marjo schrijft in haar blog over haar dagelijkse mantelzorg-dingen, over de frustraties en er-mee-leren-leven, over bureaucratie en over afspraken op het werk, maar zeker ook over haar wijze levenslessen sinds het ongeval van haar man.

Tijdens de dag van de mantelzorg gaat ze in op wat de Social Media, zoals haar weblog maar ook Twitter en Facebook voor haar betekenen. Ze gaat tijdens de workshop ook zeker in op de nadelen, maar ze vertelt vooral hoe mooie ontmoetingen met mensen die ze via de Social Media leerde kennen haar steunen en helpen. Haar blog is te lezen via: <http://www.marjobrouns.wordpress.com>