

Gezellige drukte in de Babbelaer

werkgroep

jong + oud = goud

In de afgelopen maanden kwamen groep 1 / 2, groep 3 en ook groep 4 van Basisschool “De Kreek’l” al een keer op bezoek in de Babbelaer. Op vrijdag 14 februari waren de kinderen van groep 5/6 aan de beurt. Wel dertig kinderen kwamen deze ochtend, samen met hun juffen, naar de ontmoetingsruimte van de Zorgcoöperatie om samen met de aanwezige ouderen mee te doen aan een leuke, interactieve voedingsquiz. Gezonde voeding en een gezellige samenwerking stonden deze ochtend centraal. Twee kinderen werden telkens gekoppeld aan één van de aanwezige ouderen, in drietallen gingen ze vervolgens aan het werk. De voedingsquiz werd geleid door Geke van Dick (medewerker van de GGD Hart voor Brabant). Met verschillende opdrachten werden jong en oud tot nadenken gestemd. De deelnemers werden uitgenodigd tot samenwerken om op die manier tot een antwoord op de gestelde vragen te komen. De volgende onderwerpen kwamen tijdens de voedingsquiz aan de orde: gezonde producten, Schijf van Vijf, verleidingen en suiker in onze voeding. De opdrachten werden zo nu en dan afgewisseld met een toepasselijk filmpje, wat zorgde voor nog meer aandacht voor het onderwerp “Gezonde Voeding”. Het werd niet alleen een leerzame, maar zeker ook een heel gezellige ochtend.

De werkgroep “Jong + Oud = Goud” kan weer terugkijken op een geslaagde activiteit.