



Wandel je fit

Vindt u het leuk om te wandelen, maar heeft u geen zin om dit alleen te doen?

Of loopt u vaker alleen, maar lijkt het u leuk om dit ook een keer met anderen te doen?

Grijp dan uw kans en wandel met ons mee!

Wanneer: Elke vrijdagmiddag. Start vanaf vrijdag 1 november

Waar: Reek

Tijd: 14:00 inloop bij ontmoetingscentrum de Babbelaer

14:30 start de wandeling

Kosten: gratis

De buurtsportcoach biedt wandelaars diverse afstanden aan, zodat het voor iedereen mogelijk is om mee te wandelen. Afhankelijk van het aantal deelnemers zullen wandelgroepen worden samengesteld die min of meer dezelfde afstand kunnen lopen. Elke afstand wordt waar mogelijk door vrijwilligers begeleid.

Heeft u vragen over het wandelaanbod of wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Mieke Nooijen (Zorgcoöperatie Reek), Gertie Theunissen (gezondheidsopbouwwerker) of Amy Sevinga (Buurtsportcoach).



Mieke Nooijen
06-13881008
nooijen.r@home.nl

Gertie Theunissen
06-11038370
gertie.zorgcooperatiereek@gmail.com

Amy Sevinga
06-13314606
a.sevinga@ssnb.nl