

# Landerd Sportzo

## LANDERD SPORTZOMER

Landerd SpoRtZO wenst iedereen een hele fijne zomer! Op een sportieve manier gaan wij, buurtsportcoaches van Landerd SpoRtZO, invulling geven aan de zomerweken in Reek. Wij bieden u wekelijks een beweegactiviteit aan waar u zich kosteloos mee kunt vermaken. U bent van harte welkom om erbij te zijn!

Komt u ook?! Of nieuwsgierig geworden? Schroom niet, informeer, vraag of sluit gewoon gezellig aan. Vergeet niet om iemand mee te nemen.

## SAMEN BEWEGEN IS GEZELLIGER!



Het wordt op prijs gesteld als u zichzelf vooraf aanmeld.

### WANDEL JE FIT

**10 juli**

13.30 - 15.00 uur

**17 juli**

13.30 - 15.00 uur

**14 augustus**

13.30 - 15.00 uur

*Start bij de Babbelaer*

### MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

**24 juli**

9.30 - 10.30 uur

**31 juli**

9.30 - 10.30 uur

**7 augustus**

9.30 - 10.30 uur

*Start bij de Babbelaer*

Voor meer informatie of vragen over onze activiteiten of wilt u zichzelf en/of anderen aanmelden dan kunt u contact opnemen met buurtsportcoach

**Bram Siero** door een mail te sturen naar [b.siero@ssnb.nl](mailto:b.siero@ssnb.nl) of te bellen naar **06-24822126**.

Wij hopen dat het een sportieve zomer zal worden!