



Reek Positief Gezond!

Zorgcoöperatie Reek nodigt Alle inwoners, haar leden en lokale partners uit om samen te verkennen op welke wijze we in Reek met Positieve Gezondheid aan de slag kunnen. Hiervoor organiseren zij drie gezellige en inspirerende bijeenkomsten onder de naam Reek Positief Gezond!

Positieve gezondheid

Mensen zijn niet hun beperking of aandoening. Toch focussen we daar doorgaans wel op. Veel aandacht gaat uit naar klachten, problemen en wat er niet meer kan. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte of beperking. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.



Positieve Gezondheid gaat uit van een brede benadering van gezondheid op 6 dimensies:

1. Hoe het lichamelijk met je gaat
2. Hoe het mentaal met je gaat
3. Of je je leven zinvol vindt
4. Of je een prettig leven hebt
5. Of je meedoet in de maatschappij
6. Hoe je dagelijks leven eruitziet

Inzicht in hoe het met je gaat op deze 6 dimensies, in wat je belangrijk vindt en wat je wil draagt bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. En om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Wil je nader kennismaken met Positieve Gezondheid voor jezelf?

En of wil je meedenken over wat Positieve Gezondheid ook voor anderen kan betekenen in Reek?

In drie bijeenkomsten:

- 1 Maak je kennis met Positieve Gezondheid door het zelf te ervaren
- 2 Verkennen we met elkaar hoe Positief Gezond Reek al is en waar nog kansen Voor ons allen liggen
- 3 Bedenken we samen hoe wij al deze kansen benut kunnen worden

De data zijn: 11 februari, 11 maart en 25 maart.

Geplande tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur

Locatie: De Babbelaer in Reek

Geef je dan op voor Reek Positief Gezond!

Opgeven kan bij:

Karel Oomen Noordhoek 28 Reek K.oomen@hotmail.com tel. 06-40747061

Liesbeth van Rijn Smitsweg 3 5375 AS Reek Rhijnreek@gmail.com tel. 06-57625388

Er is plaats voor 20 deelnemers (*Bij teveel aanmeldingen gaan leden van ZCR voor*)